

豊かな生活を送るために

## 個別的QOLリスト

所属 組 氏名 E男 策定責任者

策定年月日 平成19年4月1日

### (1) 身体・健康

(1) - 1 定期的に検診、血液検査を受けていますか？

肝機能が悪く、また高血圧症、及び糖尿病の為に1ヶ月に一度検診、血液検査を受ける。尚、肥満にも充分注意し、食事は本人の活動水準に合わせて常に検討していく。  
採血は嫌だが、いつするのかを自分で決める事で、我慢してすることが出来る。

(1) - 2 服薬の内容を理解していますか？

H19.3月現在、安定剤系の薬は服薬していません。(帰省時には持って帰っている。)  
以前多動、衝動性抑制、等の為に服薬していました。その状態の悪い時、また服薬の為に睡眠時間が多くなる時、少ない時は医師に相談し、服薬調整を行う。

朝・夕... ヒューマカート3/7 朝28単位、夕20単位  
朝・昼・夕... ベイスン1t(糖尿病治療)

(1) - 3 常に自分の健康(糖尿病)について不安を抱えている事を知っていますか？

血液検査の結果をできるだけポジティブに伝える。常に食事制限を受けていることについて励ます。外食や帰省・行事等の時にも、自分で選んだ物を食べる事で、我慢する事ができる。

(1) - 4 睡眠の状態によって本人に気持ちが推測できていますか？

不安や心配な事があると入眠時間が遅くなる。あるいは、気持ちが穏やかになれば日中でもゴロゴロしている時が多くなる。

(1) - 5 インシュリンの注射を頑張ってやってる事を知っていますか？

本人注射は大嫌いです。しかし、頑張って毎日インシュリンを注射しています。本人は注射が嫌いなこと、そして、頑張って治療しようとしていることをいつでも忘れない。また、「嫌いなのに頑張っていてえらいね」と励ましの声かけを忘れない。

H18.3月現在 朝食・夕食の30分前に実施しています。インシュリンの量については、血液検査の結果により変わることがあるため、間違えないように実施する事。

### (2) 豊かな人間関係

(2) - 1 君の好きなこと、一緒にやっていますか？

一緒に歌うこと、踊ることが大好き。要求が見られた時など、一緒に歌いながら踊るとよい。またこちら側から誘って、一緒にやるようにするとよい。  
絵本も大好き。電車、アニメ、テレビの人気漫画など。一緒に見ながら話を聞いたり、読んだりする。(好きなアニメ)アベル、ラピユタ、サザエさん、ポケモン、ゲゲゲの鬼太郎  
(好きな絵本)うらしま太郎、かちかち山、桃太郎、一寸法師  
また、紙に絵を描くことも好き。自分で描くこと、職員に描いてもらうことどちらも好きなので、本人から要求があった時は一緒に描く。

(2) - 2 本人の希望を頭ごなしに否定したり抑圧したりしていませんか？

いわゆる被虐待児としての成育歴をもつので、行動の変容方法としての叱責、制止等は無効である。行動の裏側にある本人の気持ち(さみしい、つらい、にくたらしい他)を察して対応することが必要である。

(2) - 3 実習生・ボランティアさんとの関係作りはできていますか？

仲良くしたいと思っても、自分からはすぐに係わりを持つことはできません。必ず実習生が来た時には、声を掛けてもらい、職員が中に入り関係作りをする。絵本を読んでもらう・一緒に散歩に出る等の係わりをもってもらい。実習生等には過剰適応の様子でお付き合いをしまい、皆に食事時に茶を配って歩いたり、多弁、散歩に行ったり一緒にニコニコして遊ぶ等の行動が見られる。そのため無理していい子にならなくても嫌ったりしないので良い事を伝えていく。

(2) - 4 排泄に対しての配慮はされていますか？

排泄の失敗は淋しい時が多いです。時にはこちらから本人を誘い、一緒にトイレに行くことも大切。しかし、誘う時にはトイレの誘いだけにならないよう、他のことで係わりを持った後誘うようにする。また自分からトイレに来た時には、しっかり誉めることが大切。  
外出時、旅行時には大便の失敗を中心に不安が増大します。(以前、家族旅行で下痢便の失敗が頻回にあり、叱責されたりした事がある)事前に自信を持てるような働きかけが必要です。  
H18夏、同居している兄の子が生まれる前、中庭での排泄が続いた事もあった。

(2) - 5 ごっこ遊びを一緒に楽しんでいますか？

ごっこ遊び(人形・戦い等)は過去のことを癒す為に行うことが多い。何か意味があることを忘れない。また、過度に興奮させすぎないように、ベースはいつも職員側がコントロールするようにする。

(3) - 6 本人の過去を知っていますか？

お母さんに「ダメな奴だ」と思われないよう何についても頑張り、いつも笑顔で過ごそうとしていた。その為、過剰適応しやすい。「嫌だ」と思っても「OK」と表現したり、行動してしまうことが多い。常に心の半分にある「イヤダ」を解決する必要がある

(2) - 7 居室に一人にいる時に放っていませんか？

一人で静かに居室にいるからといって放っておかない。話をしに行ったり、声を掛けに行く、一緒に遊ぶなど少しでも係わりを持ちに行く。「あなたのことを忘れていませんよ」ということを伝えていく。

(2) - 8 新聞、紙ちぎりの時の気持ちを理解して対応していますか？

何かのストレスがたまっている時には新聞ちぎりを始める。新聞ちぎりは自分で自分の気持ちを癒す行為なのだが、ちぎり方が細かい時には、よりストレスの高い時。母の期待する自分と自分らしく生きたい思いのギャップから新聞を破っているの、ちぎっていたらその思いを共感止めていく。

### (3) 待つことに値する楽しみ

(3) - 1 定期的な買い物に出掛けていますか？

よく買う物人形、電車ゲームソフト(ドラクエ)など

(3) - 2 定期的な外食に行っていますか？

大勢の人がいるお店の中で食べるのは苦手で、現在はお寿司などを買って来て、学園で食べている。

(3) - 3 散歩以外の園内への外出要求を充たしていますか？

- ・自分のいきたいところ、目的とする物があるので、把握しておくようにしたい。
- ・行きたくある理由がある為、それを把握する。(有朋寮、事務所...)

(3) - 4 カセットデッキは部屋に設置してありますか？

好きな曲...「空と君の間に」「輪になって踊ろう」「トトロ」「君をのせて」「コナン」「アニバーサリー」「チョコットラブ」「夏の日」「夢を信じて(アベル)」「夢のチカラ」「世界に一つだけの花」

(3) - 5 ビデオテープの好きなものが用意されていますか？

好きなもの...「アンパンマン」「ゲゲゲの鬼太郎」「ラピュタ」「電車のビデオ」「ポケモン」「ギンガマン」「母を尋ねて三千里」「サザエさん」「時代劇」「アベル」「ピーターパン」

(3) - 6 ファミコンがありますか？

「ファミコンがしたい」という時には、兄弟間葛藤が起きている時だと理解する。家庭での葛藤かそれとも学園での葛藤かはその時によって違う為、原因を探る努力をする。本当にファミコンがしたいわけではない。

(3) - 7 次の帰省が決まっていますか？

(3) - 8 行事・外食の時には本人の好きなものを食べていますか？

普段は食事に制限があったり、自分でも押さえてくれている為、外へ出た時には好きな物を食べてもらうようにする。一定量なら食べてもよいことをしっかり伝えていく。必要以上に食べ過ぎることを心配している時は、「このくらい食べても死なない」大丈夫なことを伝えていく。

#### (4) 主体性・自己選択・自己決定

(4) - 1 外出する前に本人と話ができていますか？

外出する前に、外出する日、買うもの、買う店等本人と話を決めておく。  
よく行く外出の内容は「ゲーム・電車」を買いに行く・温泉へ入浴・コンビニでお弁当やジュースを買う等です。

(4) - 2 本人流のやり方を認めていますか？

便所の行動、ビデオの使用方法など、いろいろな場面で本人流のやり方がありますが、その方法を認めることが大切です。  
反復強迫行動が見られる時には、生活全体としてストレスがたまっている時。

(4) - 3 自分で選んだ服を着ていますか？

自分で気に入った物でないと着替えるので、自分の引き出しより選んで着る。要求がある時は、外出で服を買いに行く。

(4) - 4 居室に本人中心に使用できる TV、ビデオが用意されていますか？

破壊の危険がない限り、本人中心に使用できるような状態が好ましい。

(4) - 5 食事の際、嫌いなものを確認していますか？

椎茸・コンニャク・ちくわ・かまぼこ・煮魚・小魚が嫌い。

(4) - 6 嫌いなおやつが出た時に本人のおやつが準備されていますか？

いも・固いせんべい等が嫌い。スナック菓子が好き。チョコフレークを小分け用の袋に詰めておく。

(4) - 7 嫌いな日課に無理に誘っていませんか？

日課には自分の決めた参加の仕方なら出ても良いなと思っているので、事前に参加の仕方を決めておく。H19 現在嫌いな日課は、作業ですが、また、食事も「みんなと一緒に食堂で食べるのはイヤ」と言う時には、自分の居室にて食べられるようにする。

#### (5) 適切なコミュニケーション手段

(5) - 1 本人の話すことに耳を傾けていますか？

日常生活には不便のない会話能力があるが、発言が不明確な為聞き取りにくい。本人の関心の範囲を知り、興味のある活動等に職員も関心を持ち、内容を把握できるようになることが大切である。  
「本当に伝えたいこと」はなかなか言い難い為、曲がった発信になってしまうことを忘れない。

(5) - 2 帰省後、帰省中の話を本人としましたか？

ただこちらから話をしたり、聞いたりするのではなく、本人から話をしようと状態になるのを待つことも大切。

(5) - 3 他のメンバーさんの帰省を知らせていますか？

他のメンバーさんが帰省することを羨ましく思っています（特に清水順さん）。急に他の保護者が来ることがないように、あらかじめ「今日は～さん帰ります」という話と本人はいつ帰れるのかを話す。

(5) - 4 帰省の内容について話をしていますか？

次に帰った時には何をしておこなうのか、帰省する前に話しておく。本人が望む帰省の形になるよう、やりたいと思っていることは事前に母に伝えておく。特に食べたいと思っているものがある為、本人に確認しておく。

(5) - 5 カレンダーを使って今後の予定を話していますか？

カレンダーを破いてしまうこともあるが、その都度作り直し、本人が次の帰省や外出を楽しみに安心して待てるようにする。

(5) 6 本人が怒った時に落ち着くまで一緒にいますか？

本人が怒った理由を言語化したり、本人の言いたいことを聞くようにする。

(5) 7 落ち着いてテレビやビデオを見えていますか？

心配事やがある時には、好きな番組も落ち着いて見るができない。

(5) 8 組に来園する人がいる時に本人に話をしていますか？

急に学園の職員以外の方が星組に来ると困ってしまう(怒れる)。本人にとって急な来園にならないよう「さんがいつ～をしに来ます」という詳しい内容を事前に伝えておく。また来園の直前にも「そろそろ来るぞ」と何度か伝えるようにする。例：ボランティアさん・保護者・実習生等の外部の方  
帰省時は母と2人で過ごしたい気持ちが大きいが、急に兄や姉、姪甥が突然訪問し悲しい思いをしたことが何度もある。母の友達の急な訪問にも怒れた。

(5) - 9 大事な話をする時には抱っこをして話していますか？

多動なので体が動いてしまう。話をする時には動いてしまう体を止めて、抱っこ等しながら話をするようにする。本人にも話が伝わりやすく、本音が出やすくなる。

(5) - 10 本人のサインに気がついていませんか？それにあった声掛けができていますか？

人形のリボンを強く結ぶ	自分の思いが上手く相手に伝わっていない時
人形を洗いに行く	
紙を欲しが	
ビデオテープのダビング	他に何かお願いしたいことがあるけれど、それが言えない。
を何度もお願いする	
腕時計を強くしている時	母親とのことで心配事がある時
鼻をグジュグジュする	嫌なことがあり、それを上手く言えない時
物に何回も触るなどの	ストレスフルの時、伝わらない思いでいっぱい
強迫行動	
砂糖の量が増える	伝わらないことが多い時
音楽の音量が上がる	
食べたい気持ちが増す	
下痢をする	怒られた時、またはそれが不安な時
反復強迫行動	
・進んで戻る・何度も触れる	ストレスフルの時で、特にその場面でストレスのかかることがあったことが分かる
・シャンプーを何度も使う	
・ペットボトルに水を何度も入れる	
ファミコン、アベルの話	兄弟間葛藤がある
ビデオテープをもらいに行く	頑張る無理にお兄さんになろうとしている
自傷(腕を噛む、頭突き)	伝わらないことがある・心配なことがある 「やっぱり自分のせいだ」と思うことがある
大便、小便の失敗	淋しいよ
服が着れない	嫌な事があった・嫌な事がある 話してもらいたいことがある 伝わらない事がある
ビデオ・TVのコードを交換	母親との関係で何か心配な事がある
したり、何度もいじる	
話がしつこい	何か他に話したいことがある・何かしてもらいたいことがある
眠れない(不眠)	話してもらいたいことがある・心配な事がある
我慢ができない	他に何か我慢していることがある・それがストレスになっている
荷物をまとめる	早く帰省したい・お家で暮らしたい
母の写真を破く	帰省の内容が決まっていない・帰省がうまく行かなかった時

カレンダーを破く  
職員の写真を破く  
手を何度も洗う

他のメンバーの服を集めて  
くることが多い

帰省について何か心配している事がある

その職員に伝えたい事がある・話してもらいたい事がある  
やっぱり自分はダメな奴だと思っている時。特に手を洗う直前に  
原因があることが多い。

心配、伝わらないことがある。特にお孫さんの百香ちゃんとのこ  
とで、心配なことがあるとき。

## (6) 与えられた役割と適切な評価

(6) - 1 作業に行っていますか (H18 現在作業は休んでいる) ?

(6) - 2 缶は自分で用意していますか ?

自分の好きな缶がある。また、他人のと交換してしまう為、あらかじめ自分で選んでもらう。

(6) - 3 缶潰しにおいて、目標量はできていますか ?

その日によってやる量は違いますが、コンテナ2個分 30 ~ 40個を目安として潰している。

(6) - 4 仕事に対してきちんと評価し、誉めていますか ?

状態によってやる察が違うが、本人のやる気につながるように誉めてやる。

## (7) 家庭とのつながり

(7) - 1 長期休みは必ず帰省できていますか ?

良好な親子関係を維持する為に、帰省中は2 ~ 3日に一回は電話をして様子を聞いて、精神的な支援を行う。あまりに長期になり、良好な母子関係が続きそうにない時は、一時帰園も考慮する。

(7) - 2 帰省中、電話をして本人と話をしたり、様子を聞いていますか ?

お母さんの話を聞いて情報を得る。また、本人と話をしそこから本人の状態を確認。

(7) - 3 電話は要求により出来ていますか ?

週末、順君が帰省している時には、本人にお母さんに電話をするか確認した上で、電話をするようにする。

(7) - 4 寛太くんのポジティブな情報をまめに伝えてありますか ?

母に対して本人の情報は、帰省時だけでなくまめに電話連絡し情報を伝えていく。また、情報は正しく伝えるもののポジティブな面を意識して伝えていく。

(7) - 5 月一回以上の帰省はできていますか ?

本人の強い要望の為、必ず行ってもらう。その時に、姪や甥のいない日を選んだり、本人が今一番大切にされているという気持ちを持てるように母親が多忙でない日を選んだりして、母と十分な時間が持てるようにしてもらう。次回の帰省の約束を必ずしてもらい、納得して別れてもらう。

(7) - 6 決して頭ごなしに叱ったり、暴力的な行動、態度をとらないように母親支援はできていますか ?

ただ「叱ってはいけません」「暴力はいけません」と母に言うのではなく、どういう様に係わりを持つと良いのか細かく説明をし、納得してもらおうような母親支援が必要。また、どうして寛太くんがそのような行動をするのかちゃんと説明していく。

(7) - 7 帰省時に新聞配達をしなくてもよい配慮はされていますか ?

母のする新聞配達を一緒に手伝われるのが嫌い。特に月末に来るたくさんの新聞を配達する時には、重たい荷物を持たされる為嫌になってしまう。帰省は新聞配達がない日を選び実施する。母もそれの方が楽。(毎週木 ~ 土曜日が新聞)

(7) - 8 帰省時に日数分のコーラ、おやつを持って行っていますか ?

帰省時に食事の制限をすることはとても難しい。そのため、1日毎に小分けにしたお菓子、ダイエットコーラを日数分持ち帰っている。以前は低カロリーのシュガーを購入し帰省時に母親に持たせていた。

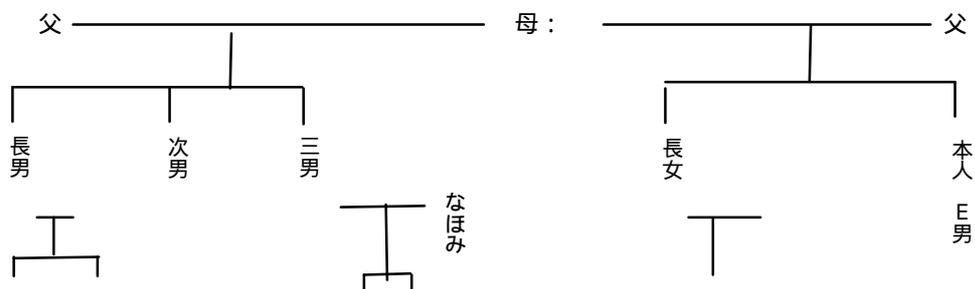
(7) - 9 帰省時にシャンプーを持って行っていますか？

帰省時、家庭で入浴する際シャンプーをたくさん使用するため、本人が自由に使用しても問題がないよう、学園のシャンプーを必要量持ち帰るようにする。現在は家で多量に使う事がないため、持ち帰っていない。しかしその都度母と相談し、必要ないか確かめる。

(7) - 10 帰省する途中でコンビニによる事ができていますか？

帰省、帰園をする途中でコンビニにより買い物をしていくことが本人の楽しみになっています。必ず実施してもらう。また、寄った時には必ず本人もお店に行き自分の好きなものを自分で選ぶようにしないと納得がいかない。

(7) - 11 家族関係を知っていますか？



- ・ さん夫妻は母と二世帯住宅にて住んでいる。母と一緒に送り迎えをしてくれるのも さん（建築関係の仕事）
- ・ さんは にて土木関係の仕事をしている。
- ・ さんはサラリーマンでF男くんにいる言われることが多い（子供の頃のことをいろいろと言われるらしい）
- ・ さんは主婦。時々実家に帰って来て母の手伝いもしている。F男くんからいろいろといわれることが多い。子供の頃はよく喧嘩をしていたとのこと。
- ・ さんにとってのお孫さん達はF男くんにとってはライバルになっている。

確 認		
施設長	主 任	保 護 者
月 日	月 日	月 日