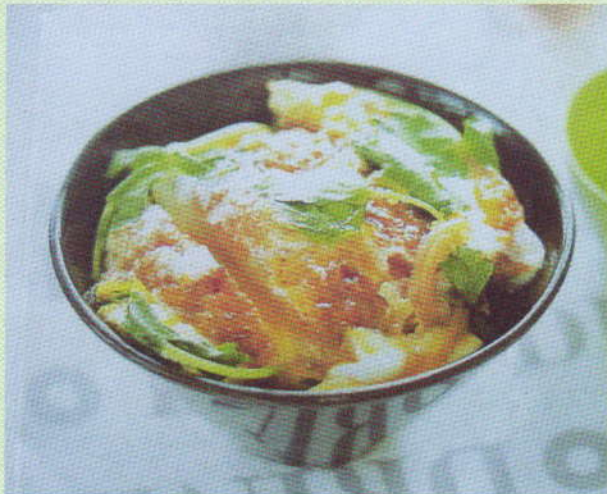


2006

# 11月のレシピ



♥カツ丼♥



♣ほうれん草と春雨のサラダ♣

みなさん、お元気ですか？お久しぶりです。

ご希望のカツ丼が今回のメニューです。

さっぱりとしたつけあわせということで、サラダ、みそ汁と続きます。デザートには、これもまた皆さんのお好みのフルーツポンチです。

今回会場はホームグランドのさんとぴあ飯田へ戻ります。お間違いのないように集合してください。

寒くなりましたね。風邪などひかないように気をつけてください。

それではお会いできる日を楽しみにしています。

開催日：11月11日（土） 場所：さんとぴあ飯田 調理実習室



♠みそ汁♠



◆フルーツポンチ◆