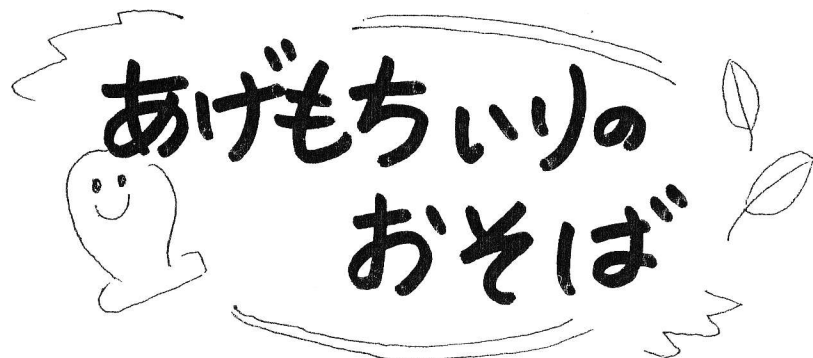




4~5にんぶん

そば... 4~5にんぶん

きりもち... 4~5まい

あさつき

めんつゆのもと

おゆ

つくりかた

1. ざいりょうのじゅんび

2. もちをあげる

3. そばをゆでる

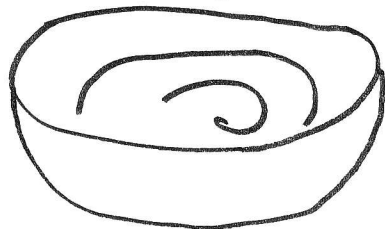
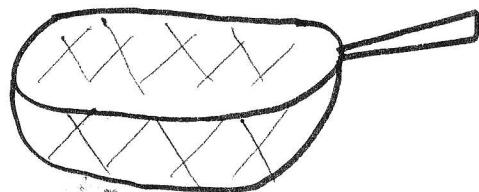
むりつけ

3. たまごえきをつくる

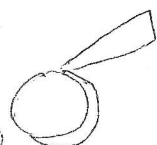
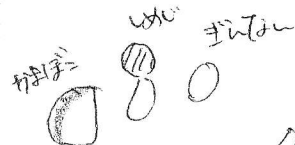
たまごとだしじょうを合わせる



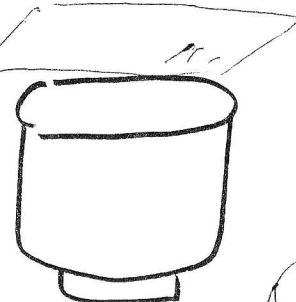
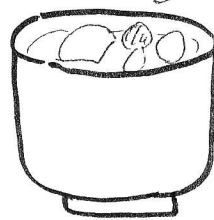
こす



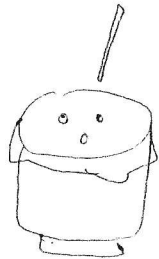
4. むす



ラップをかける



ふたで
おたきする

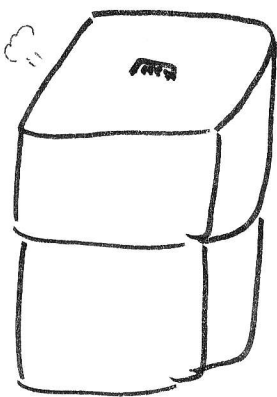
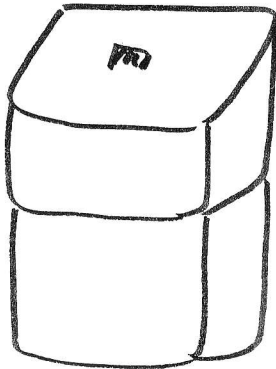


むす

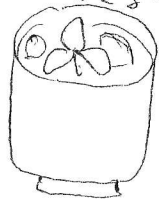
7分火で3分



8分火で12~15分

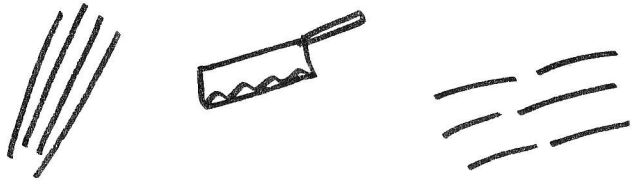


おたき
かき混ぜる



1. ざいりょうのじゅんび

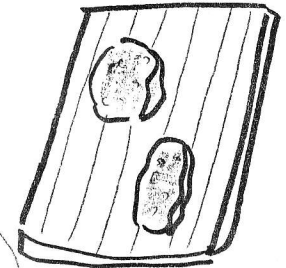
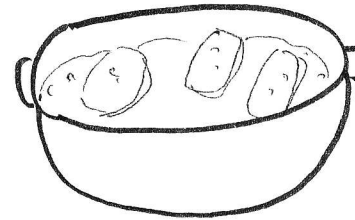
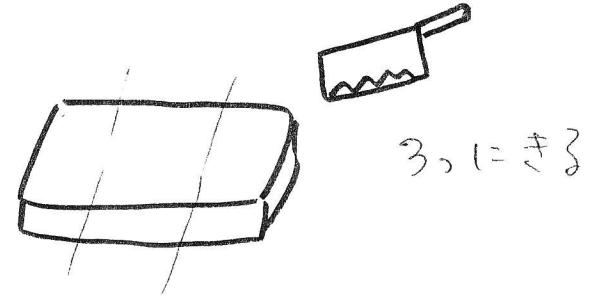
あさつき 3cm にきる



めんつゆをつくる

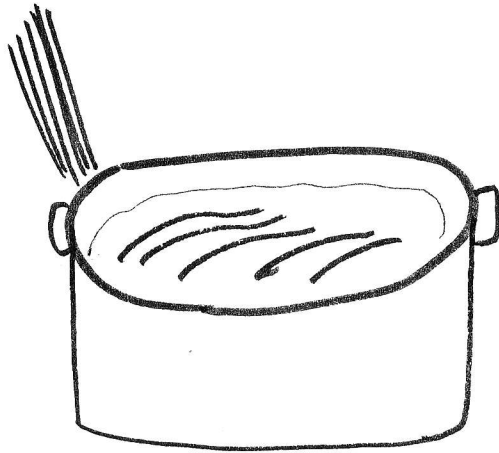


2. おもちをあげる



おそばをゆでているときに
あげるとういのです

3. そばをゆでる



もつけ

