

# あさづけ

4~5にんぶん

きゅうり ... 1ぽん

しそ ... 5まい

キャベツ ... 1/4

しょう ... ニさい

しょうゆ ... すし

<つくりかた>

きゅうりをきる 

きゅうり ... 切る

しそ ... ちぎる



しょう



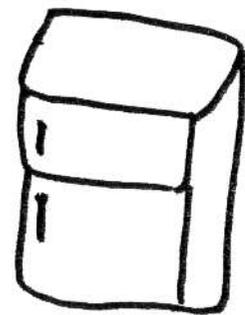
しょうゆ

キャベツ ... ほく



ビニールぶくろいに入れ

もむ



おいしく食べ