

エビマヨサラダ



4~5人分

冷たいエビ... 1カップ~2カップ

油... ニしょう... ニめ...

サラダオイル

ブロッコリー... 10個

レタス... 1/2個

＜ドレッシング＞

マヨネーズ... おおさじ3

油... ひとつまみ

ニしょう... ひとつまみ

酢... おおさじ1

サラダオイル... ニさじ1

作り方:

1. やさいの下^{した}じょうひ

2. エビをあける

3. ドレッシングをあえる

おわり

1. やさいの下じゅんび

ブロッコリー ... たべやあ、おおきさにきり



レタス ... たべやあ、おおきさにちぎる



2. えびをあげる

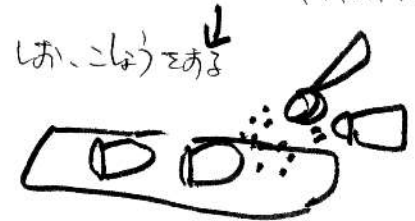
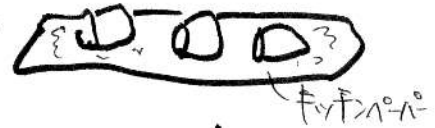
かいてうする



2~3にきる

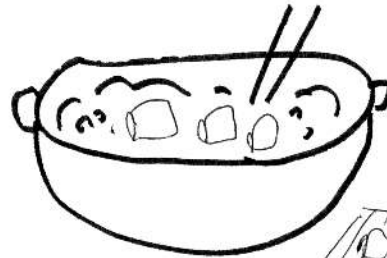


まいるし
水分をこす



あげる

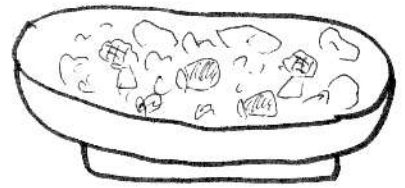
180°C で 1~2分



3. ドレッシングをあえる



もりかけ ... シタスと グロックリー をもりかけ
 ズビものをせ



おたのしみ
 クリィーグ

