

はるさめサラダ

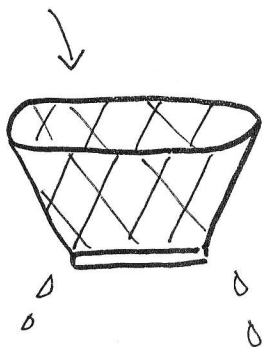
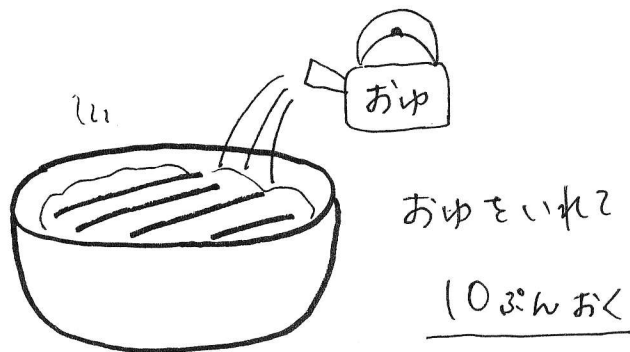
4~5人ぶん

- はるさめ --- 50g
- トマト --- 1個
- レタス --- 1/4たま
- だし汁の水煮 --- 1/2杯
- ドレッシング
(イタリアン)

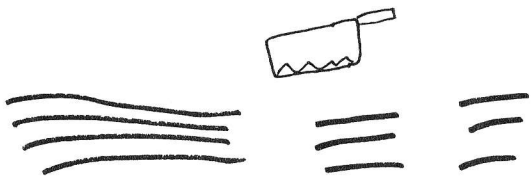
つくりかた:

1. はるさめをもどす
2. やさいをきる
3. ドレッシングをあえる

1. はるさめをもどす



たばやすい たまがさに きる



2. やさいをきる

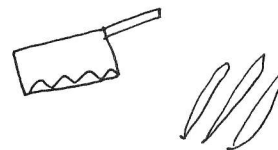


たばやすい おおきさに きる



レタス

ほそく きる



3 ドレッシングをあえる

