

# はるさめサラダ

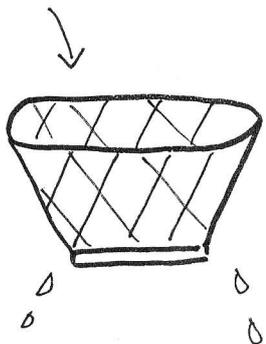
4~5人ぶん

- ・はるさめ --- 50g
- ・トマト --- 1個
- ・レタス --- 1/4たま
- ・だいずの<sup>水</sup>煮 --- 1/2パック
- ・ドレッシング  
(イタリアン)

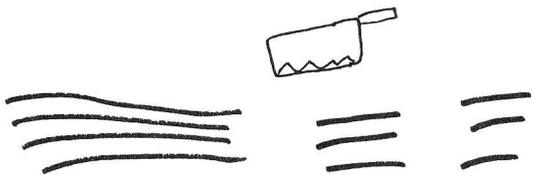
つくりかた:

1. はるさめをもどす
2. やさいをきる
3. ドレッシングをあえる

# 1. はるさめをもどす



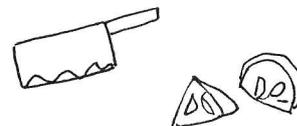
たばやすい たがさに きる



# 2. やさいをきる

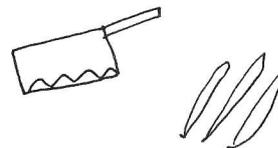


たばやすい おおきさに きる



レタス

ほそく きる



# 3 ドレッシングをあえる

