



ほろさめスーポ



4~5人分

- ほろさめ (乾) ... 20g
- しめじ ... 1/2 個
- 揚げの ^{みそ} 水蒸

スーポ

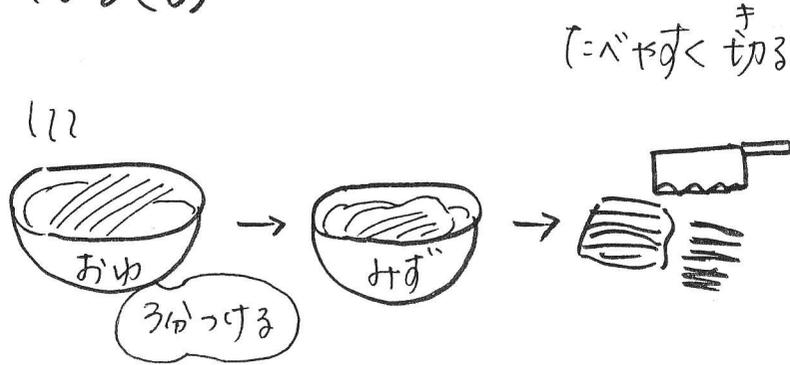
- 水 ... 500cc
- しお ... 2cc
- しょうゆ ... おおさじ 1/2
- とりからスーポのもと ... 2cc

作り方:

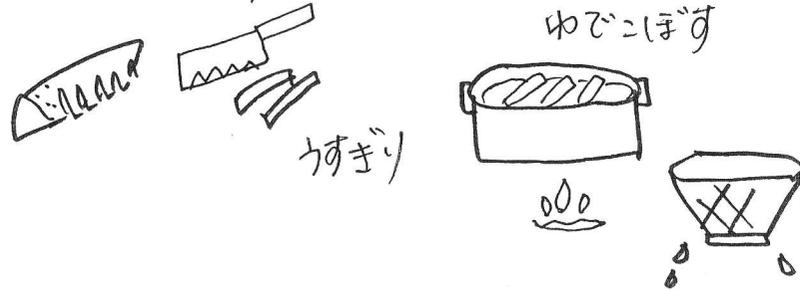
1. 具のじゅんびをする
2. スーポをつくる

1 具のじゅんびをする

① はるさめ



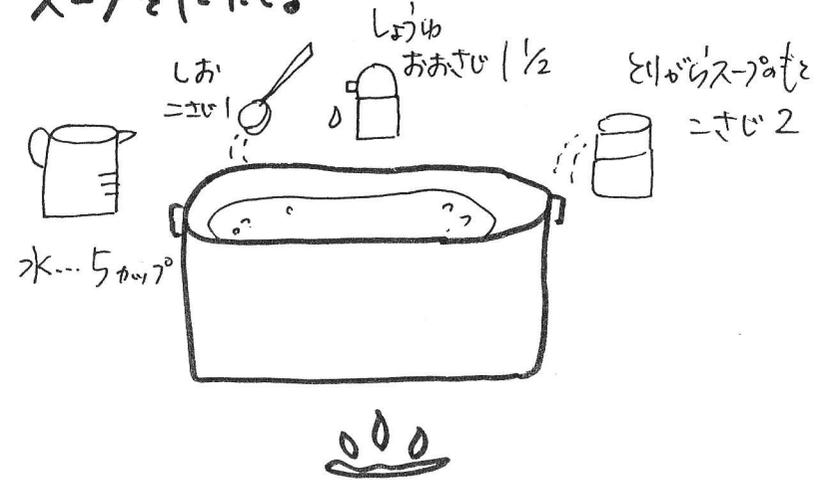
② たけのこの水煮



③ しめじ ... あらっておく

2 スープをつくる

スープを1=た=る



具をいれ、煮る (5分)

