



いもようかん



つくりやすいよう

- ・ さつまいも ... ^{ちゅう} 中 2 ほど
- ・ さとう ... おおさじ 2 ~ 3
- ・ しお ... ひとつまみ
- ・ レーズン ... おおさじ 2

つくりかた



2010. 1. 9

あけまして

おめでとう

ございませう

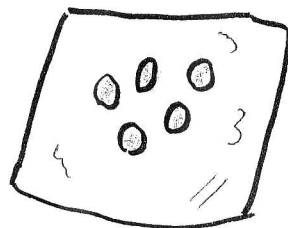


1. レーズンをぬるま^ゆ湯でもどす
2. さつまいもをゆでる
3. ざいりょうをまぜて
かためる

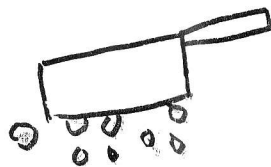
1. レーズンもぬるま湯でもどす



10分おく

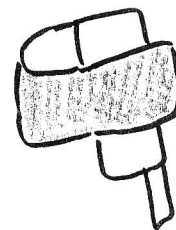


10-11-7
水けをとる
おろす

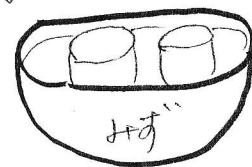


あらきぎ

2. さつまいももゆでる



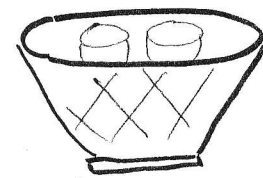
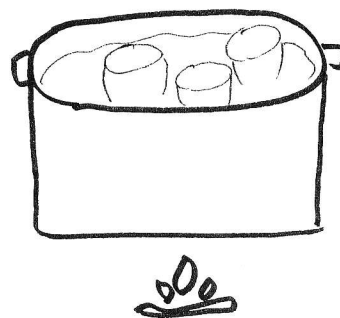
かわをあつくむく



10分おく



やわらかくゆでる
いい

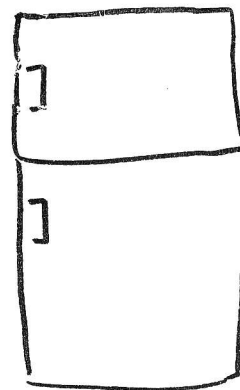
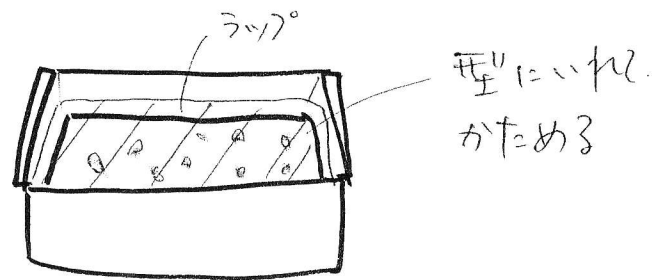
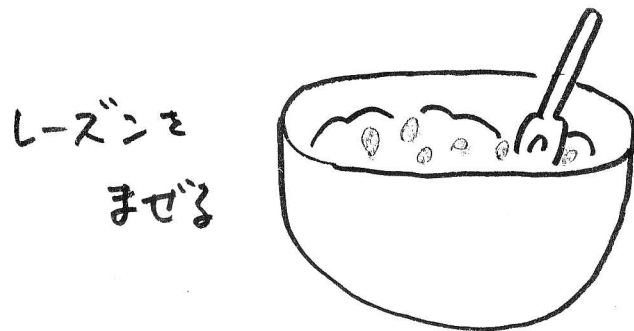


おろす

3. ざいりょうをまぜて かためる



さつまいもをつぶす



冷蔵庫で
20分 休ませる

