



かきたま汁 ^{じり}



こんがいは。

- ・ しおぶたのゆで汁 + みぞ ^{じり} ... 4カップ (800cc)
- ・ こんぶだし ... あじし
- ・ しょうゆ ... ニさい
- ・ しお ... あじし (あじをみていれる)

・ たまご (スイートポテトであまったしるみ) ⁺ きみ

あかた

・ 青菜 (にまかくきる)

