

かんたん ゴマパン

10~15分

きょうりきこ

強力粉 ... 200g

はかりきこ

薄力粉 ... 200g

ベーキングパウダー ... おおさじ $\frac{1}{2}$

さとう ... おおさじ 2

しお ... ニさじ $\frac{1}{4}$

みず ... $1\frac{1}{2}$ カップ

サウダおぶら ... おおさじ 2

①
ふるい
いれる

つくりかた

2006.12.9.

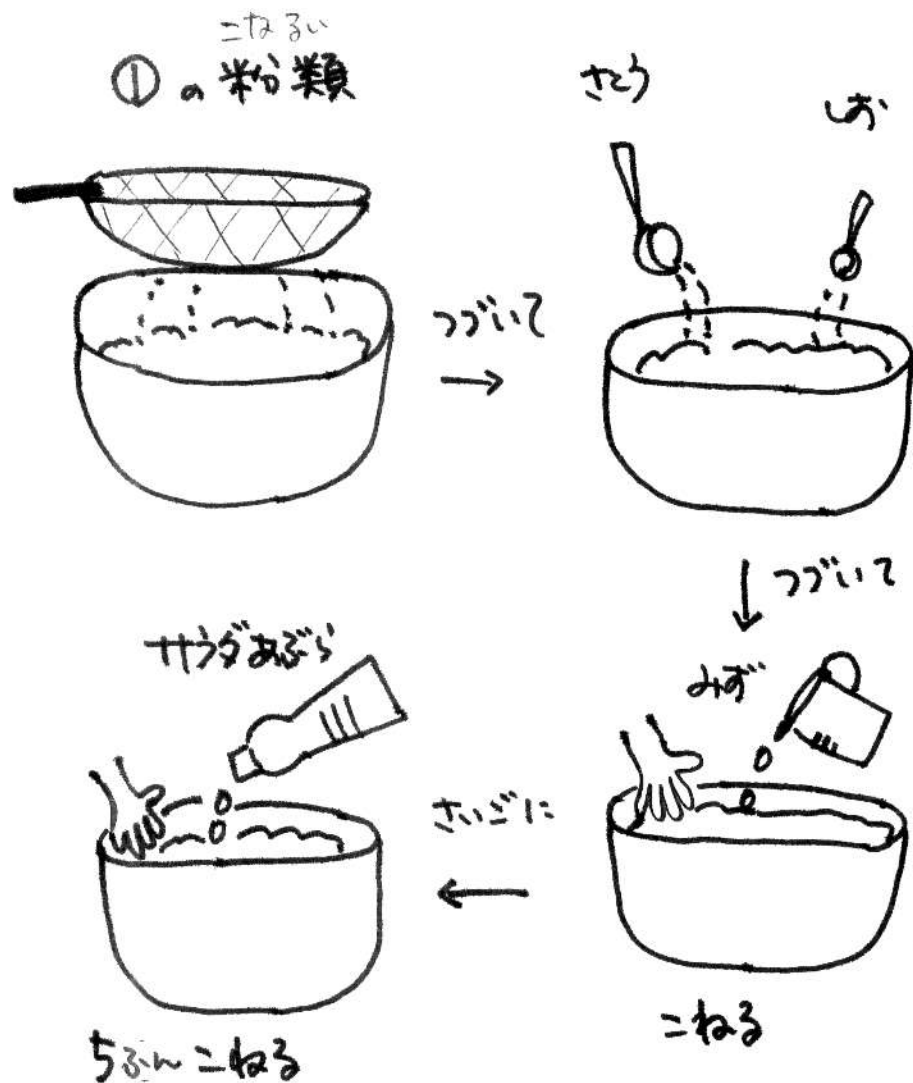
1. ざいりょうをまぜる

2. 30分 ちやませる

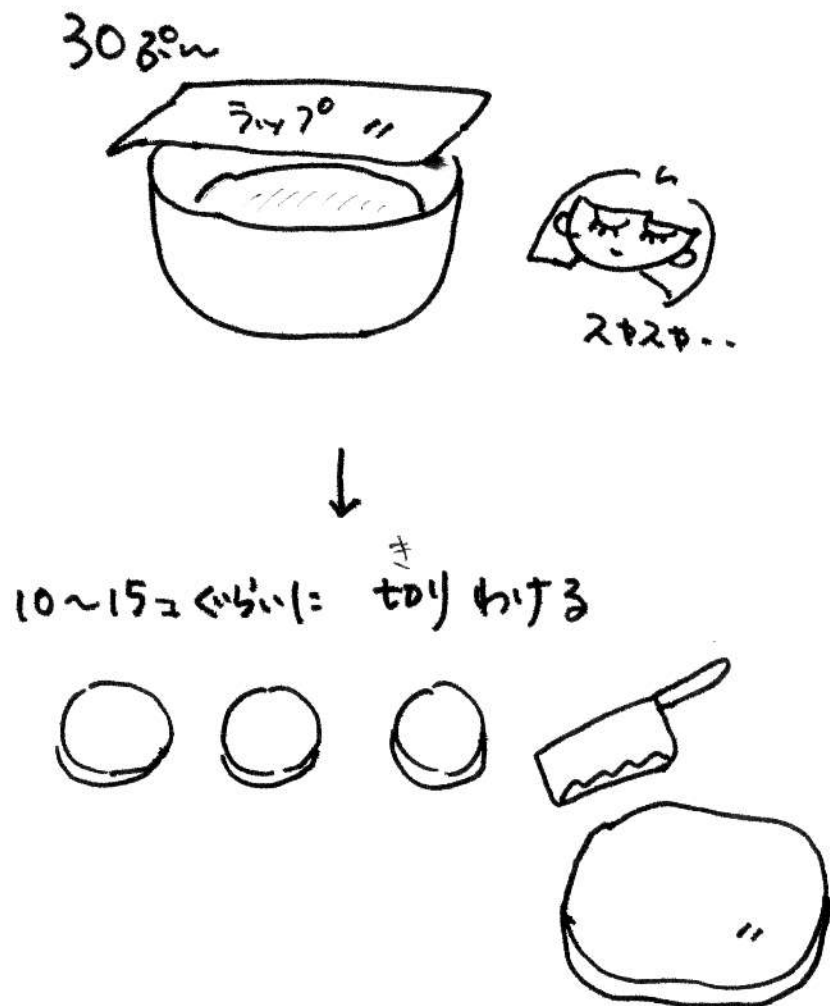
3. やく

※. こなほいときは、みずをすし
べたつくときは こなをすし
まぜこめる.

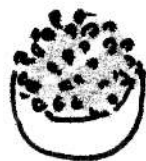
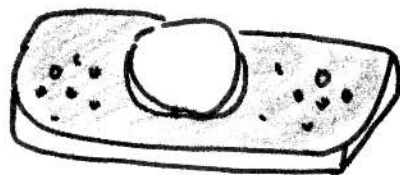
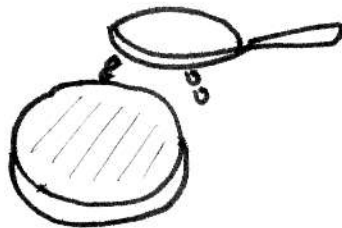
1. ざいりをまぜて、ねる



2. やすませる



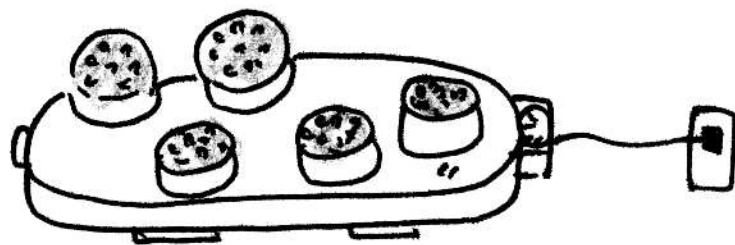
かためんしに、みずをつけて
ゴマをまぶす



3. やく

ホットプレートで リョウめん、やく。

ゴマなしのほうから。



フライパンでも OK

(テロン加エが、いいです)
かこう

ズーッと 弱火でね。

ふわっ