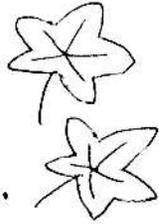




かつ丼



4~5にんじん

ぶた^ぶた=1< (とんかつ用) ... 4~5まい

たまねぎ ... 1/2コ

たまご ... 6~7コ

ごはん

みそ

★ (めんつゆ (ストック) ... 1/2カップ)
さとう ... = 100g

しお . = (しょう)

つくりかた:

※. ごはんをたたく

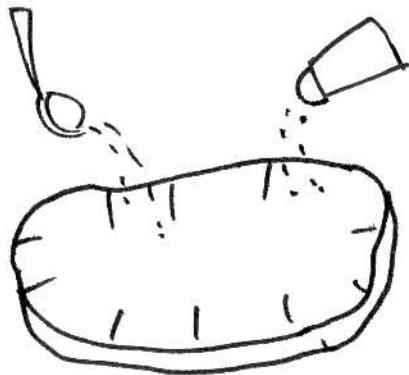
1. とんかつをつくる
2. とんかつをたまごでとじる
3. もりつけ

1. とんかつをつくる

まわり に きり = ひ を いれ る



しお ・ こしお を す

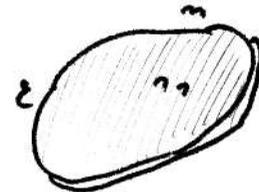


こも を つけ て ・ あげ る

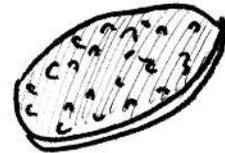
たまご



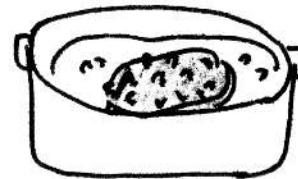
ニルギニ



パンに



あげる

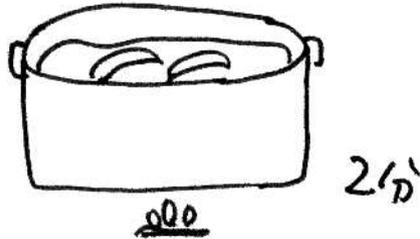
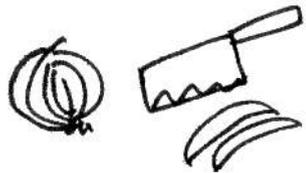


たべやすく 切る

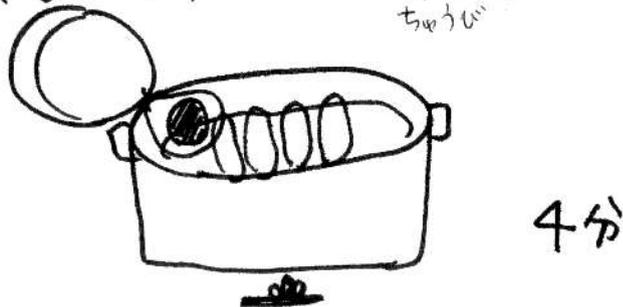


2. とんかつをたまごじい とじる

たまごは ☆ のめんつゆと汁を
いれ、1=たまご、たまごをいれ
1=る



とんかつをいれ、たまごをまわし
いれ、3=たまご 中火で1=る
ちやうど



3. もりつけ

