

キムチチャーハン

4~5人ぶん

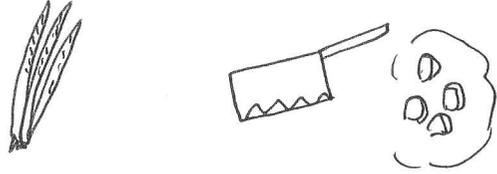
- ・ ごはん ... ちゃん 4~5杯
- ・ キムチ ... 50g~70g
- ・ たまご ... 2個
- ・ あさつき ... 1/2 杯
- ・ (トマト ... キムチのかわり)
- ・ (お) ... ニサジ 1
- ・ (しょうゆ) ... ニサジ 1~2

つくりかた

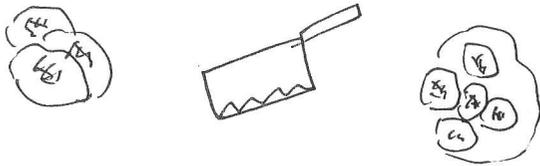
1. ざいりょうのしたごしらえ
2. チャーハンをつくる

1. ざいりょうのしたごしらえ

あさつき ... ^{ニコチキ} 小口切り

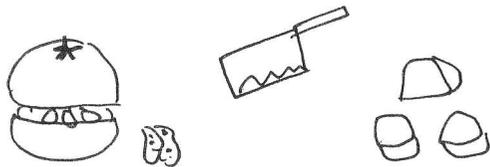


キムチ ... ^キ ざく切り



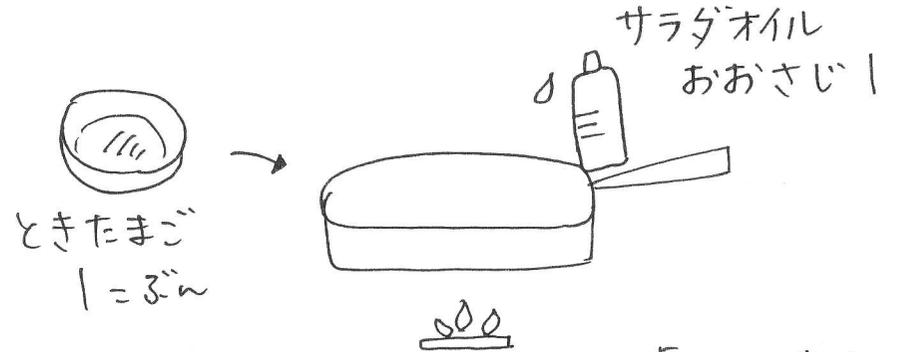
トマト ... ^キ ざく切り

^{はんぶん} よこ、半分は切って
たねをとる → ざく切り

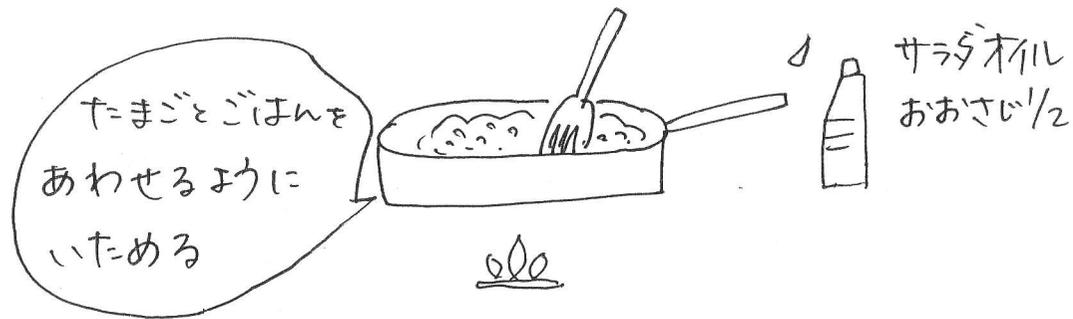


2. チャーハンをつくる

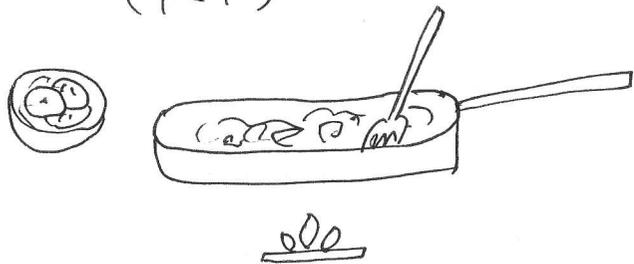
2 かいにわけてつくる



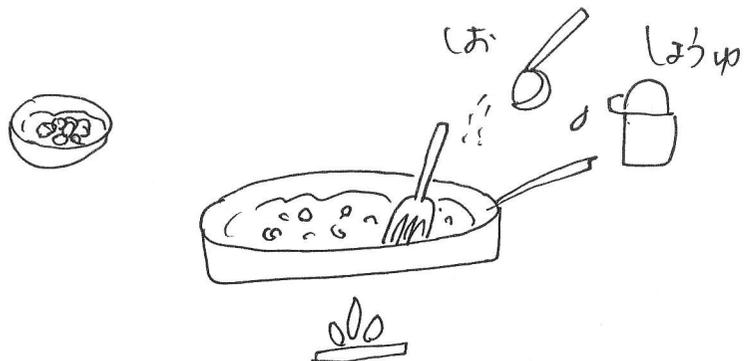
すぐに、ごはん 2 はんぶん (2½ かい)
5にわのときは、



ついで、キムチをいれる
(トマト)



さいごに、あさつきをいれる



できあがり

