

ニまつなと
きりぼしだいこんの おのもの

4~5人ぶん

- ・ニまつな ... 1/2 たば
- ・きりぼしだいこん ... 30~50g
(1ぶく3)

あわせず

- ・す ... おおさい3
- ・さとう ... おおさい2
- ・みず ... おおさい2
- ・みりん ... おおさい1
- ・しょうゆ ... ニさい 1/2
- ・しお ... ニさい 1/2

だしのもと
... ひとつまみ

つくりかた:

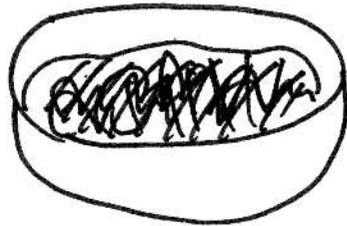
1. ざいりょうのしつごしらえ
2. あわせずをつくる
3. あえる

1. ざいりょうのしたごしらえ

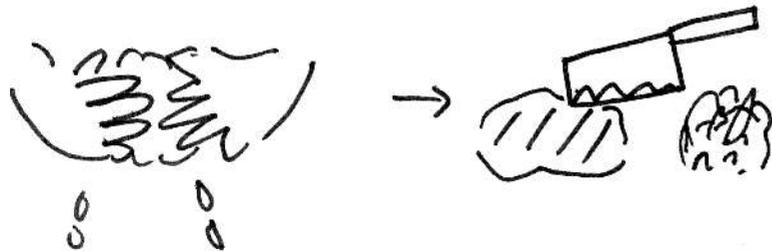
きりぼしたいこ

さつとあらって

水につけてもどす (10分)

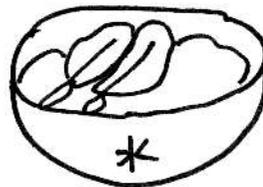
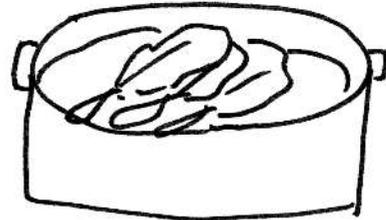


きゅっとしぼって、切る

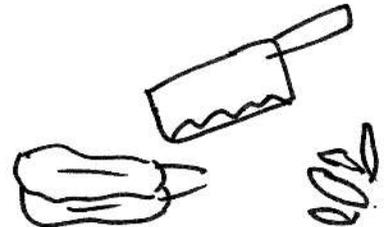


ニまつな

ゆでる



水にいたしてから
しぼり、切る



2. あわせがをつくる

あ... ああさい3

さとう... ああさい2

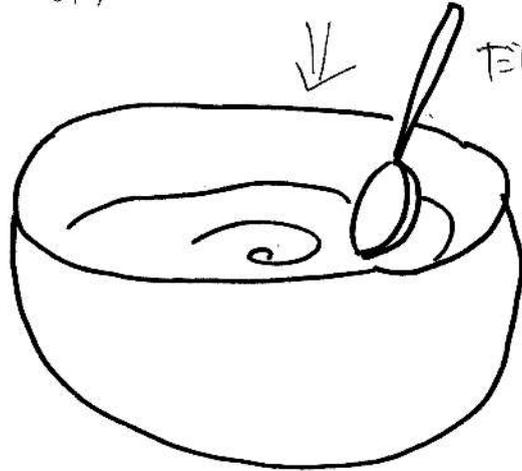
みが... ああさい2

みりん... ああさい1

しょうゆ... ニンジン $\frac{1}{2}$

しお... ニンジン $\frac{1}{2}$

だし... ひんまし



3. あえる

