

ヨーソークリーム スパゲッティ...

4~5人分 (この量は 1人分 = 1/2人分 としよ)

スパゲッティ ... 200~250g

スタッフズ ... 1パック

ベーコン ... 1/2パック

ソース

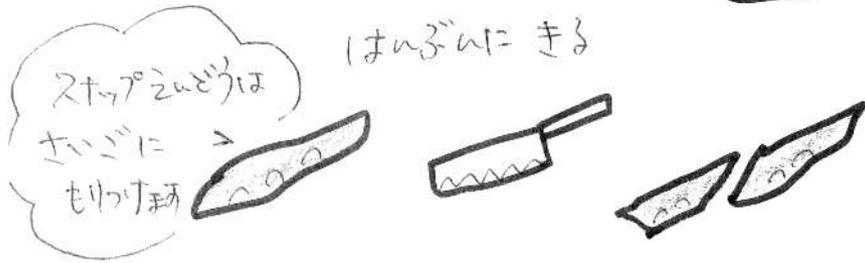
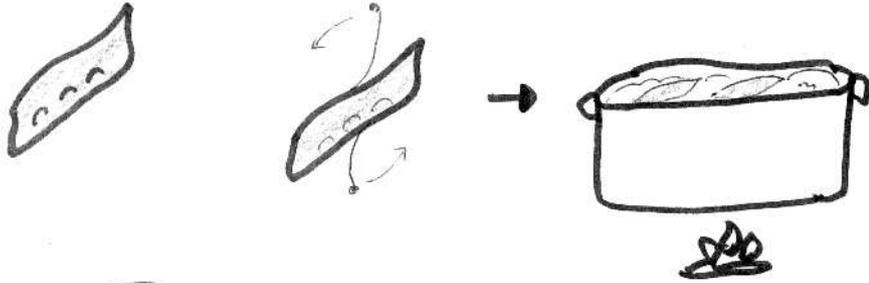
- クリームソース ... 大 1/2 缶
- きゅうにゆが ... 200cc
- ごはん ... おおさじ 1/2 (このみで)
- しお ... 小さじ 1/4

つくりかた

1. ざいりょうのしたごしらえをする
2. ヨーソークリームソースをつくる
3. スパゲッティをゆでる

1. ざいりょうのしつじょう

スタッフズエンドウ ... せいぞろい ... 473



ベーコン ... 1cm はみぞろいにする



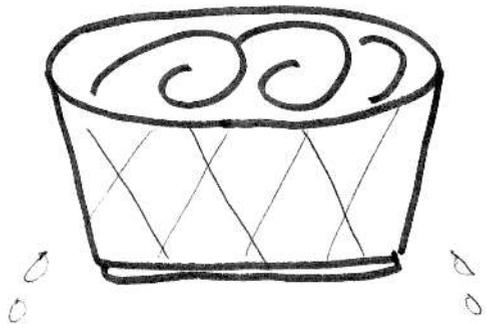
2. コーンスープをつくる

なべに、スープのざいりょうをいれて、煮る



煮たら、火を止める

3. スパゲッティを作る



メリック

スパゲッティを作る



コーンカレーを作る



スパゲッティ
を作る

