

クリームチャウダー

4~5人ぶん

- ・にんじん ... 中^{ちゅう} | ぽん
- ・じゃがいも ... 2コ
- ・たまねぎ ... 1/2コ
- ・おさ^らり ... | かん
(か^かいめ)
- ・パセ^リ ... おお^おさじ |
(お^おじい^じり)

スプ

- ・み^みず ... 3 カップ
- ・コンソメ ... | スティ^フ
- ・しお ... 二さじ 1/2
- ・ニ^にじょう ... お^おし
- ・き^きゅう | ニ^にじょう
... | カップ

作り方:

1. やさいを^き切る

2. ^に煮る

も^もりかけ

1. やさいをきる

1cm 角にきる

にんじん



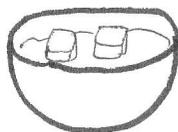
このくらい



じゃがいも



みずにつける



たまねぎ



2. 煮る

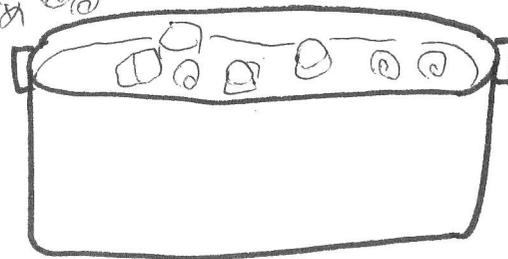
みず ... 3カップ

コンソメ ... スティック

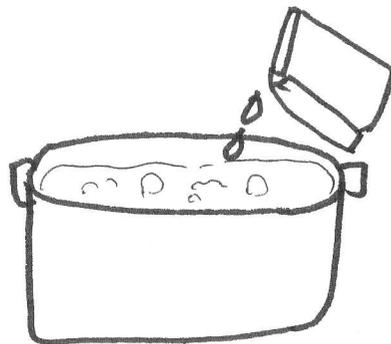
しょう油 ... 大さじ 1/2

こしょう ... 少々

たまねぎ
にんじん
じゃがいも



やさいが煮えたら、ぎょうにゅうをいれ
ひとたち。



グツグツ
に
煮あはれ。

みず
コンソメ
しょう油
こしょう

