



2ほんぶん

いたのり... 2まい

すめし

かにかまぼこ... 1パック
(ほうじょうのもの)

きゅうり... 1ほん

つくりかた:

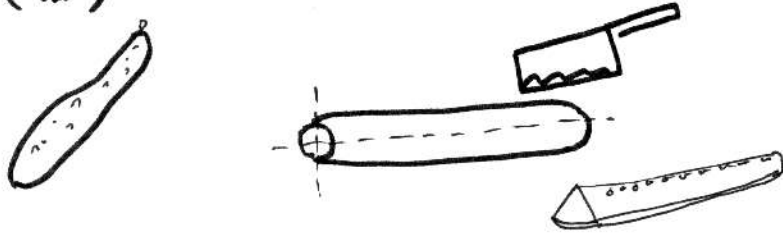
1. 具のじゅんび

2. のりまきをつくる

3. 切りわけ

1. 貝のじゅんぴ

きゅうり ... たて 4つぶんにする

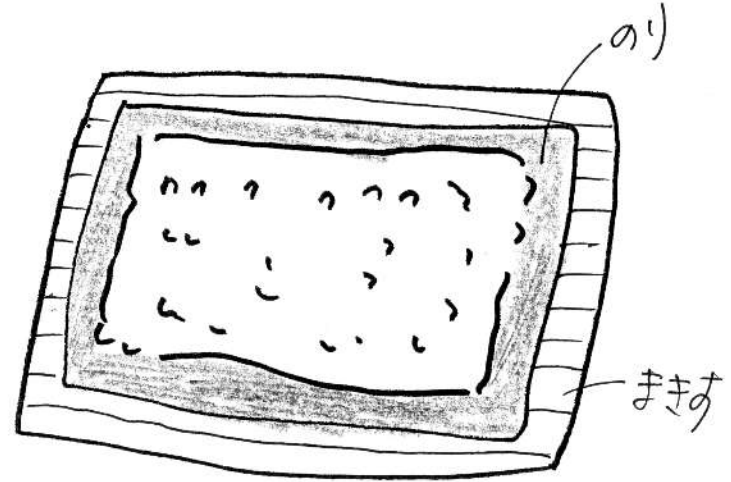


かにかまぼこ

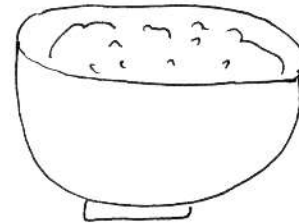
パックからたいておく



2. のりのうえに すめしをひろげる

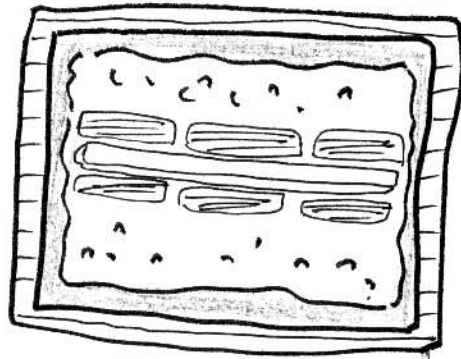


そば / ほうとう

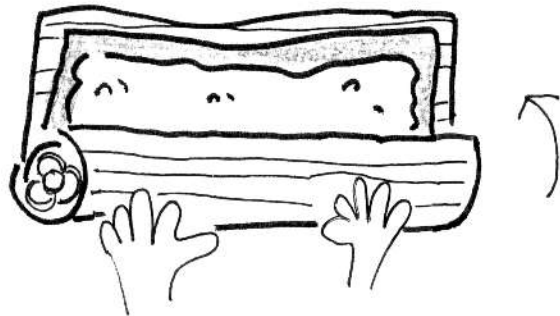


2. のりまきを つくる

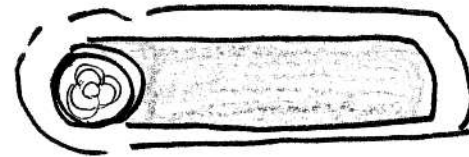
具をおく



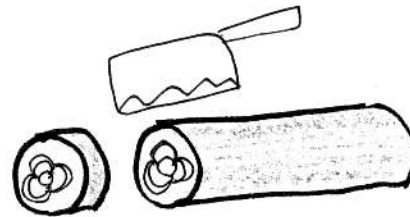
てま^えから まいていく



ラップで つつむ



3. きりわける



ぬらしたペーパータオル
で、ほうちょうを
ふきとがら。