

ミモザサラダ



4~5人分

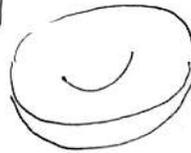
- ・ レタス... 1/2 玉
- ・ たまご... 2コ
- ・ ドレッシング

1. ゆでたまごをつくる

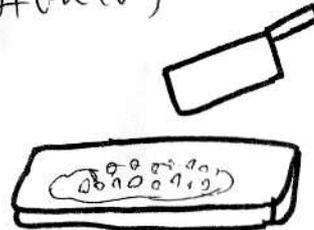


ふっくらして
ちゅわびで10分

しそ汁



↓
お水にたろ

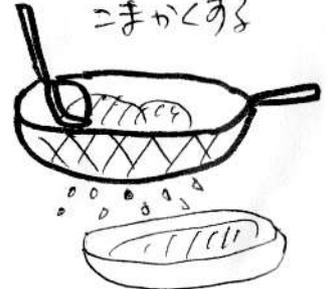


しそ汁ときかめを
かける

きかめ



ザルでお湯を
さらす



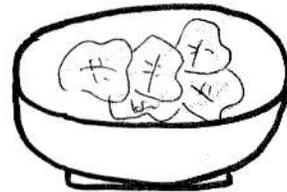
2. レタスをタバサい
おおきさにちぎる



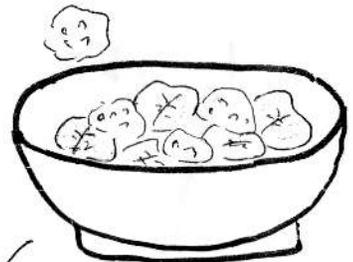
もりつけ

キトハニキ!!

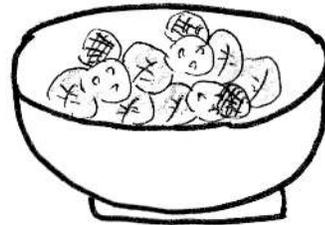
まず レタスをもる



つぎに しろみをもる



つぎに きみをもる
(しろみのうしに=)



タバサるときに
ドレッシングを
かつる

