

→ おみそしる →

4~5 = 4~5

だしじる

(みそ ... 6ヶ月前
だしじると (いれど))

みそ ... おおしじ 4~5

とろろ ... 1/2 ちぢ

わらめ (かみくら)

ゆず

つくりかた

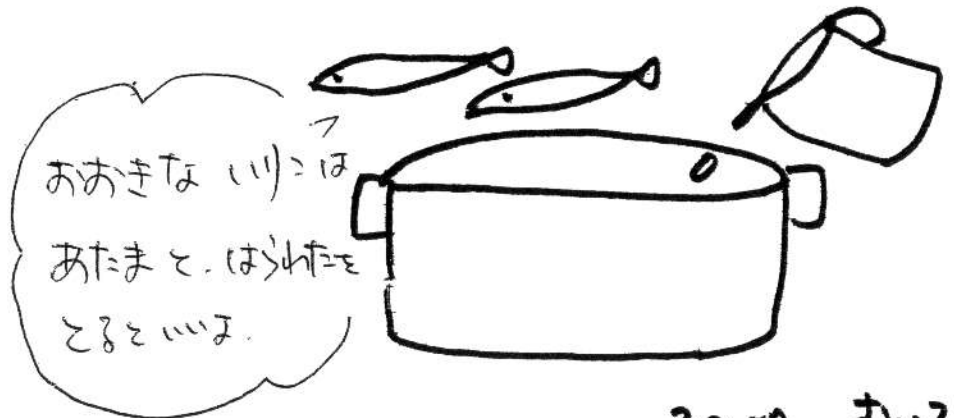
1. だしじるをつくる

2. みそをとく

3. 具をいれる

1. だしじりをつくる

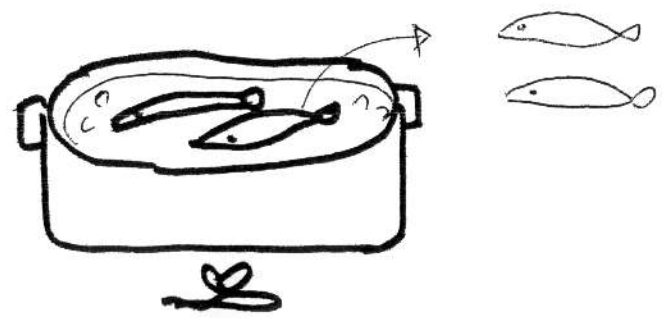
だしじり = だしと、いり = をいれる



30分おいておく。



ちゅうびに 中火で 煮たら、いり = だし。



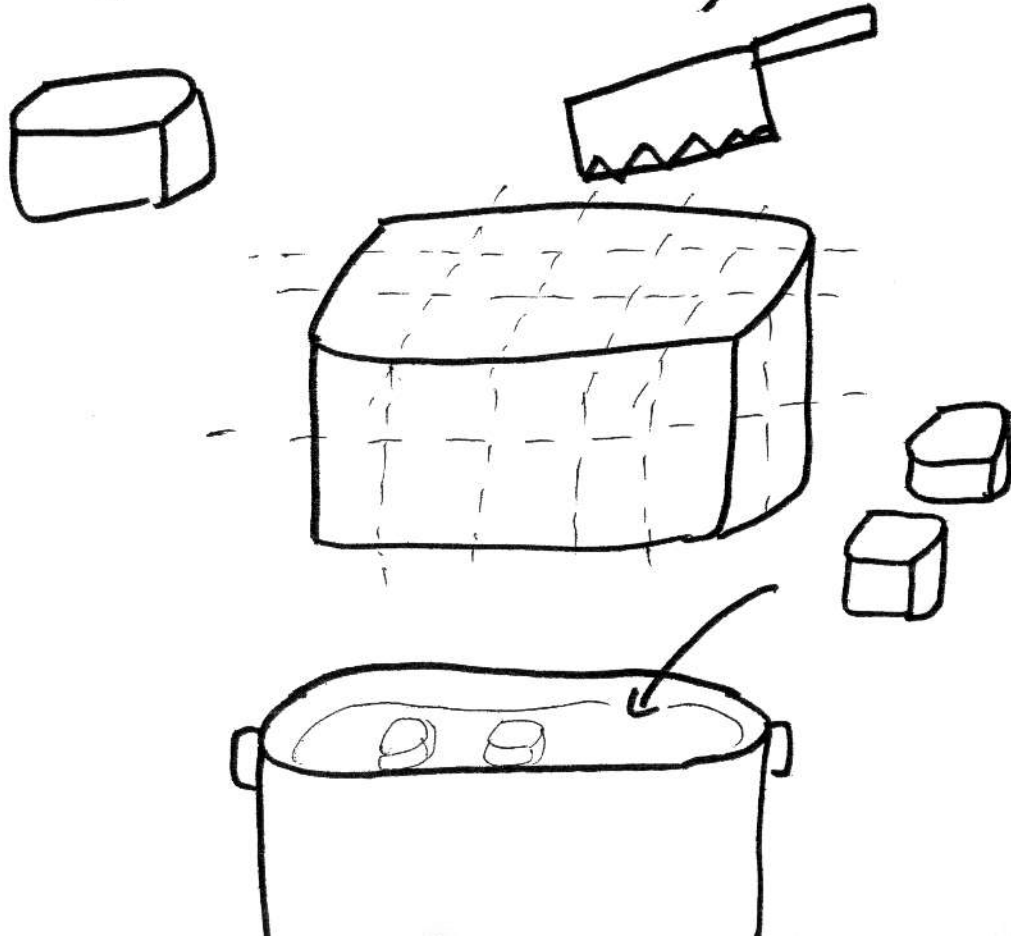
2. だしをとく

だしじりに 1分ほど いかて
おくと、ときがよいま!



3. 具をいれる

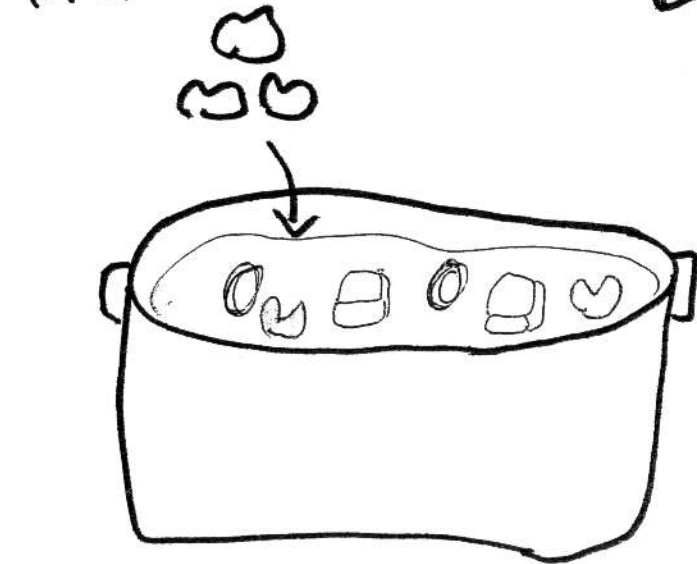
とろろ... ジャガイモきり



ねぎ... こんろきり



わかめ...



たべろ まえに あたためろ