

# ナポリタン風の ソーセージドック

4~5人分

- ・パン (トースト用) ... 4~5
- ・ソーセージ ... 8~10個
- ・ピーマン ... 2個
- ・たまねぎ ... 1/2個

ケチャップ

ソース

お好みしょう

マーガリン

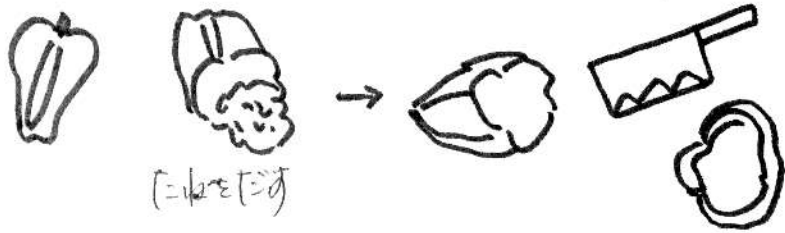
ニナ  
粉チーズ

作り方:

1. さいりょうの下準備
2. 具をつくる
3. パンにはさむ

# 1. 餃子の下準備

ピーマン ... 5mm 厚さの切り



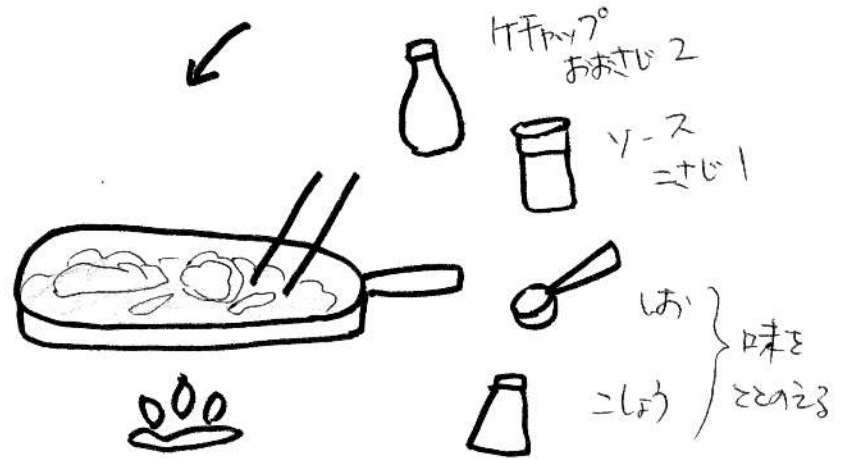
たまねぎ ... うす切り



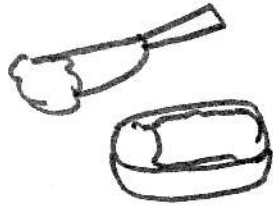
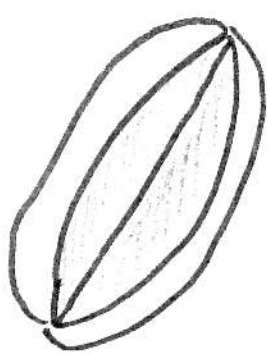
ソーセージ ... 切り目をいれる



# 2. 具をつくる



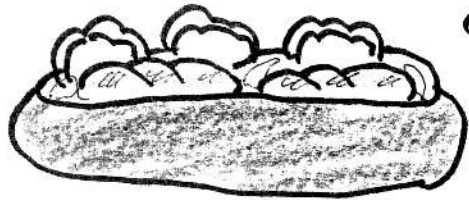
# 3. パンにはさむ



マーガリンをぬる



具をはさむ

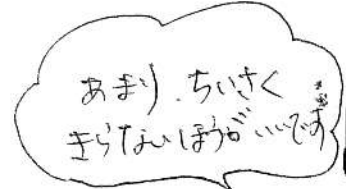


おいしそうにね。

# ☆ つけあわせの <sup>かん</sup> 温かい ☆

ブロッコリー

にんじん



「にんじん、き  
おおききに切る」



↓  
お湯でゆでる。

