

2006

5月のレシピ



♥ひし形寿し♥



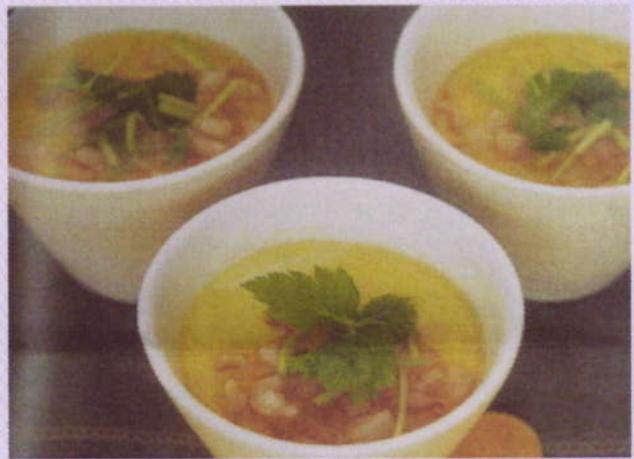
♣あさりとキャベツのさっと蒸し♣

4月はお休みを頂いて、ありがとうございました。
さて、今年度のスタートです。今回のラインナップは、「まあ、きれい！」
って感じですね。季節の味わいをしっかり堪能しましょう。
また、今年度からは新しく、南原苑の方々、飯田女子短期大学の方々が
仲間に入って、楽しくやるできるようになりました。
どうぞ宜しくお願いいたします。
それでは皆さん、お会いできるのを楽しみにしています。

開催日：5月13日（土） 場所：さんとぴあ飯田 調理実習室



♠新ジャガのフライ♠



◆茶碗蒸しの海老あんかけ◆