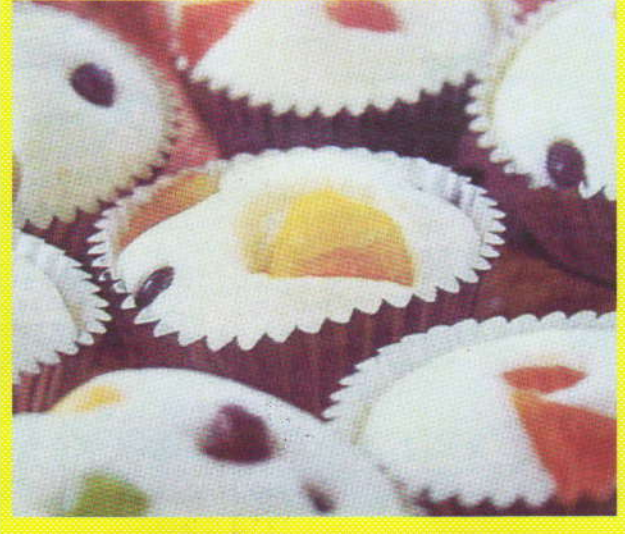


2006

7月のレシピ



♥マフィン♥



♣蒸しパン♣

ワールドカップでは早々日本は負けてしまうし、日本に勝ったブラジルはフランスにもろくも負けてしまうし、そんなこんなの中に巨人は果てしなく連敗しているし、何もいいことはありませんね。

皆さんはいかがですか？ちっとも暑くならなくて、それもイライラさせすね。

このところ5キロ走りに挑戦している宮下です。体重も減ってきましたよ。これもこれも健康のためなんですけどね。

それでは皆さん、お会いできるのを楽しみにしています。

開催日：7月8日（土） 場所：さんとぴあ飯田 調理実習室



♠ポケットサンド♠



◆ニンジンのグラッセ風シチュー◆