

おこのみ
サンドイッチ

しほく

食パン

(サンドイッチ用)

マーガリン

マスタード

ケチャップ

マヨネーズ

ぐ
具

たまご

ハム

キウリ

チーズ

サラダ菜

ツナ

トマト

シヤム

など

フリカテ

1. 具の準備

2. サンドイッチをつくる

1. 具のじゅんぴ

こんかい、具はおこのみで
テーブルごと とうだんしてください。

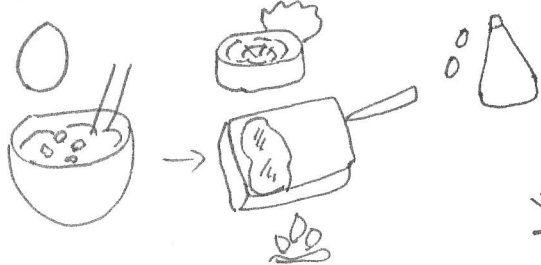
たとえは...

① ゆでたまご + マヨネーズ



ひばん
たまごサンド

② たまご + ツナ + ケチャップ



ツナ
オムレツ

③ きゅうり + トマト + サラダ^な葉 + マヨネーズ



サラダサンド

④ ハク + ケース



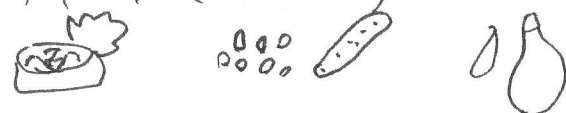
そのまま
ハクチーズサンド

⑤ ハク + きゅうり



そのまま
ハクきゅうりサンド

⑥ ツナ + きざみきゅうり + マヨネーズ



ツナサラダサンド

⑦ ケース + きゅうり



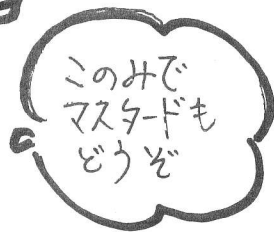
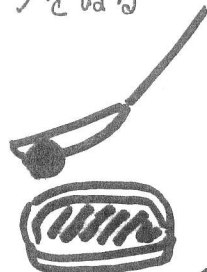
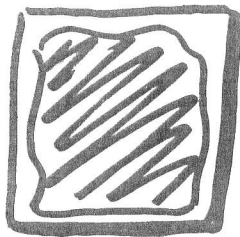
そのまま
チーズきゅうりサンド

などなど

2 サンドイッチをつくる

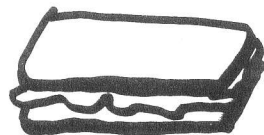
かためん

- パンの片面にマーガリンをぬる



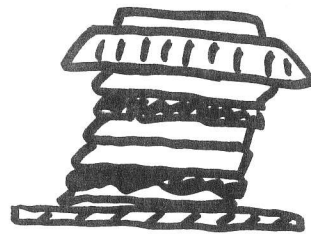
ぐ

- 2まいのパンで具をはさむ



おもし

- おさらなどで重石をしておちつかせる



き

す かたち き わ

- パンのみみを切りおとし、好きな形に切り分ける

