

サンラータン

4~5人ぶん

- ゆでたけのこ ... 1/4 ぼん
- しいたけ ... 2まい
- ねぎ ... 1ぼん
- たまご ... 1こ

スープ

- みず 水 ... 5カップ
- とりがらスープのもと ... おおさじ1
- す ... おおさじ3
- しょうゆ ... おおさじ3
- しお ... ニさじ1
- さとう ... ニさじ1

(ラー油)

水ときかたくりこ

- かたくりこ ... おおさじ1
- 水 ... おおさじ1

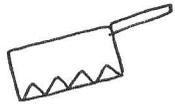
つくりかた:

1. ざいりょうのしたじりえ

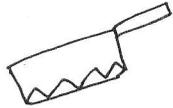
2. 煮る (スープをつくる)

1. ざいりょうのしたごしらえ

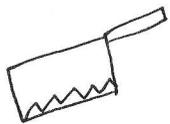
たけのこ ... うす^き切り



しいたけ ... うす^き切り

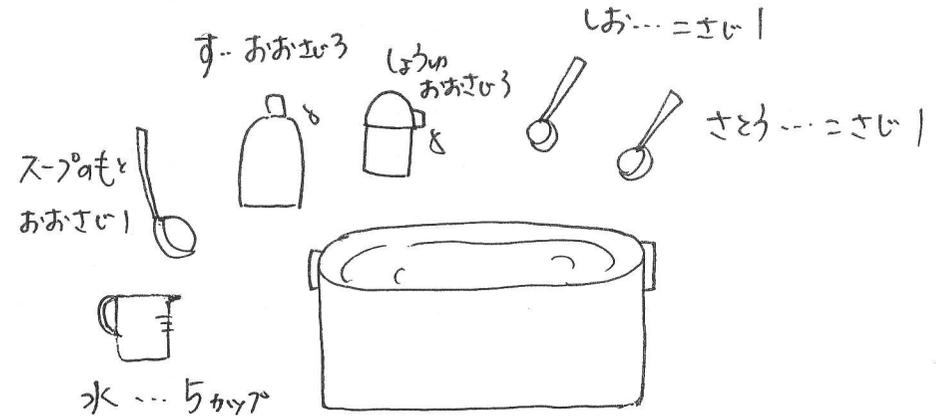


ねぎ ... こ^ちき^き 小口切り

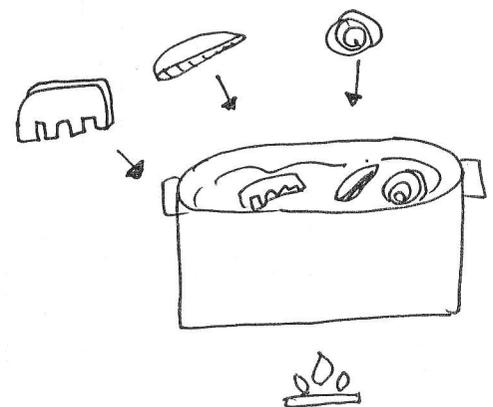


2. 煮る (スープをつくる)

スープのざいりょうをいれて、ひと^に煮^たち



つぎに たけのこ、しいたけ、ねぎ^をいれて、煮^に



みず
ついで. 水ときかた=くり=をいれる



さいごに. ときたまごをいれる



あじみをしね.