

# ささめ、カレー

ささめ ... 5~6ほん

しお ... すし

こしょう ... すし

こむぎこ

小麦粉 ... おおさじ3

カレー粉 ... こさじ1~2

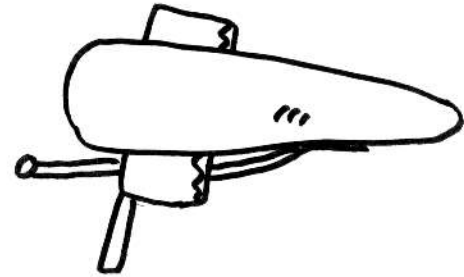
} まぜる

サラダ油

2タス

1. ささめを切る

すじをとる

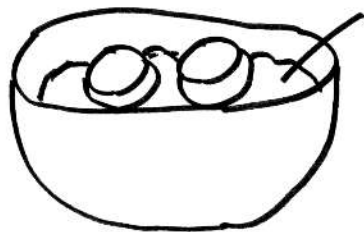
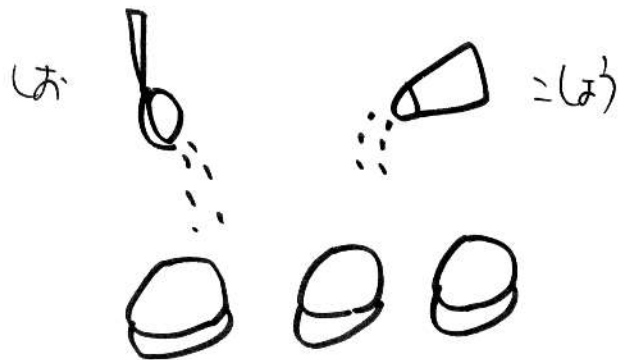


たべやす、おおきさに<sup>き</sup>切る



そぎ<sup>き</sup>切り

## 2. こもをつける



こむぎこ  
小麦粉と  
カレー粉  
こ

## 3. やく



しょうめん  
両面 こむぎこ

