

しじみとグリーンピースの スープ

4~5人分

しじみ ... 1パック

グリーンピース (冷凍) ... $\frac{1}{4}$ パック

たまねぎ ... $\frac{1}{2}$ コ

セロリ ... $\frac{1}{2}$ パック

だし汁 ... 4カップ
ニんじんだし

サラダオイル ... おおさじ1

しお
こしょう

作り方:

* しじみは
あらっておく

1. たまねぎを切る

2. いためる

3. 煮る

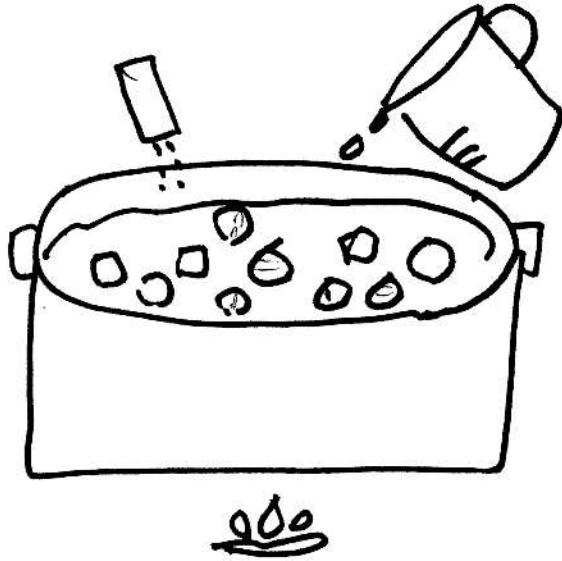
1. やさいを切^きる



2. いれめる



3. 煮る



とちゅうで マク をとる

しじみの口が ^{くち}あいたら

しお、こしょうで ^{あじ}味をととのえる