

○○

しらた=ま ずんだ

4~5人分

○○
○○

しらた=ま 100g

とうもろこし 100g (1/4ちゆ)

えだまめ 150g (まめだけ)
こんかいほ. (ゆい)品を
つかいます.

さとう 60g

しお ひとつまみ

おゆ おおすじ

つくりかた

1. えだまめあん (ずんだ)
をつくる

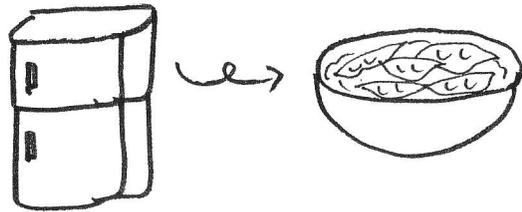
2. しらた=ま だ=んご を つくる

3. だ=んご を あん と あえる

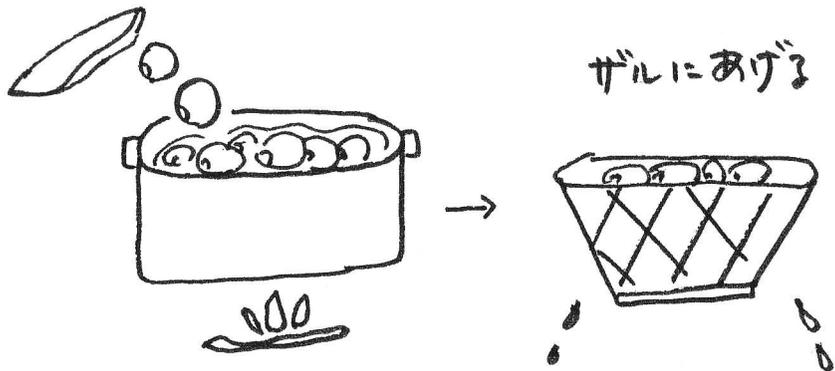
もりつけ

1. 之だまめあん(ずんだ) をつくる

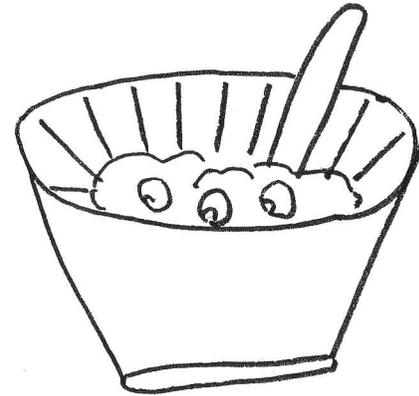
之だまめは、かいとうにあく



させから、まめをだし
おゆで、ろぶん、あたためる



まめが あつうちに
すりばちで つぶす

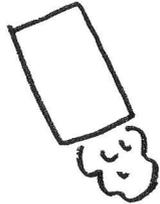


はんぶん つぶれたら
さとう、しお、おゆをいれて、ませ



2. しらたま だんごをつくる

しらたま
100g



とうろ
100g



しらたまこ
とうろをませる

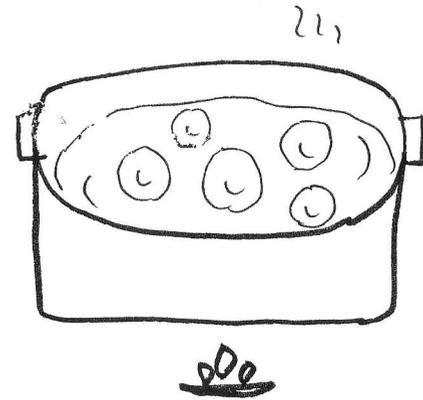


やわらかさは
みずでち

まるめる



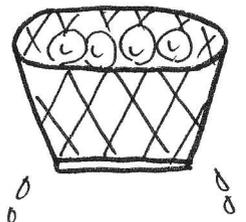
ゆでる



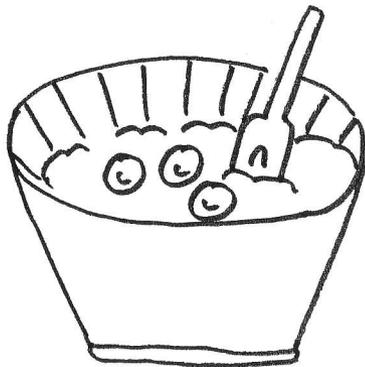
だんごが ういてきて、1分ゆでて
とりだす



ザルにあげる



3. だんごをあんこあえる^{えだまめ}



もやし

