

○○

しらた=ま ずんだ

4~5人分

○○○

しらた=ま 100g

とうろ 100g (1/4ちぢう)

えだ=まめ 150g (まめだけ)
le こんかいほ. (むと)品を
つかいます.

さとう 60g

しお ひとつまみ

おゆ おおすじ |

つくりかた

1. えだ=まめあん (ずんだ)
をつくる

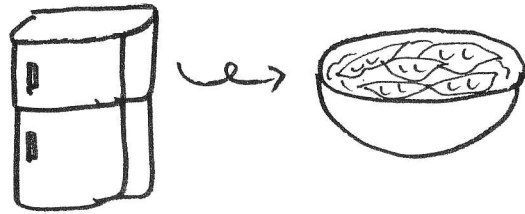
2. しらた=ま だ=んご を つくる

3. だ=んご を あん と あえる

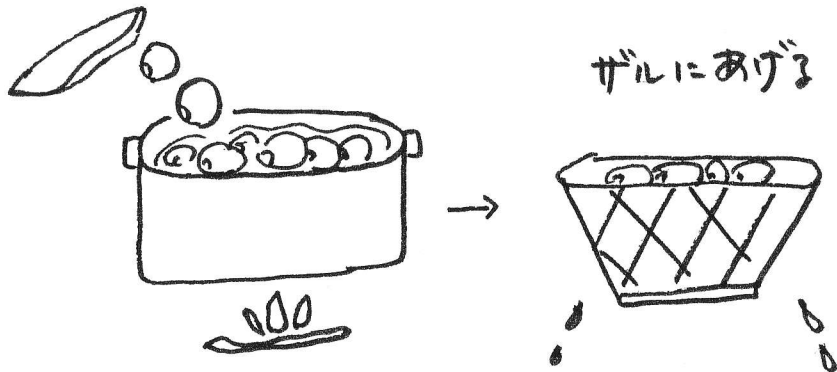
もりつけ

1. 之だまめあん(ずんだ) をつくる

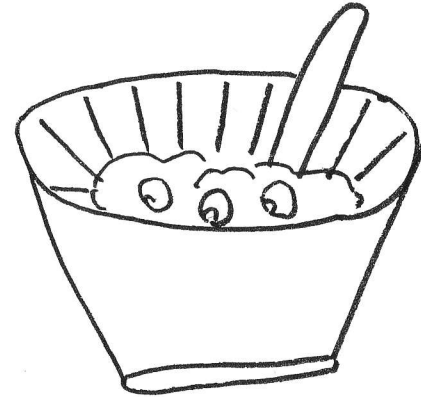
之だまめは、かいどうにあく



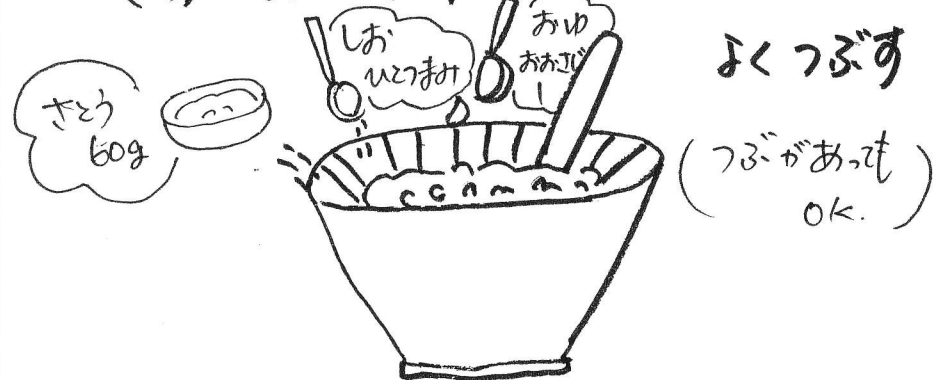
させから 豆をだし
おゆで 3ぶん あたためる



豆があつうちに
すりばちでつぶす

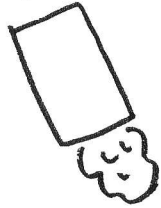


はんぶん つぶれたら
さとう、しお、おゆをいれてませ



2. しらたま だんごをつくる

しらたま
100g



とうろ
100g



しらたまこ
とうろをませる

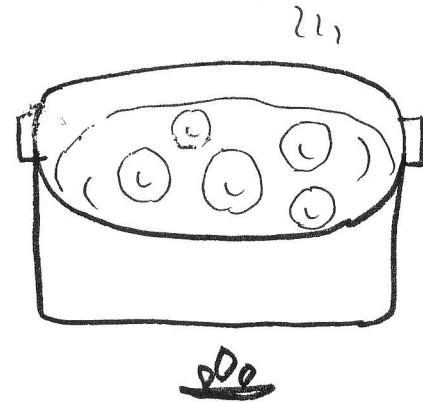


やわらかさは
みずでち

まるめる



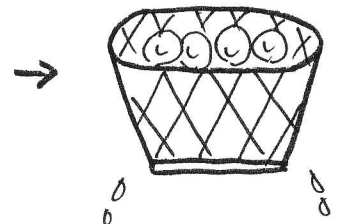
ゆでる



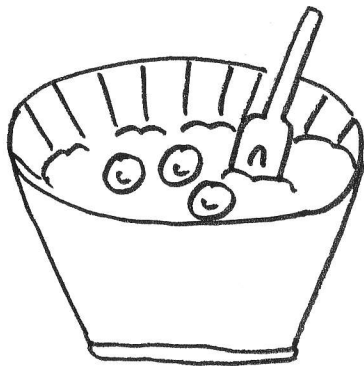
だんごが ういてきて、1分ゆでて
とりだす



ザルにあげる



3. だんごをあんこあえる^{えだまめ}



もやし

