



ぎょうざのかわ (24まいぶん)

ぎょうりき ... 50g
はくりき ... 50g
みず ... おおさじ 6
かたくり:

ぎょうざの具

ぶたひき ... 200g
みず ... おおさじ 6
じあ ... 二さじ 2
ニしょう ... おし
さけ ... 二さじ 2

< つくりかた >

1. かわをつくる

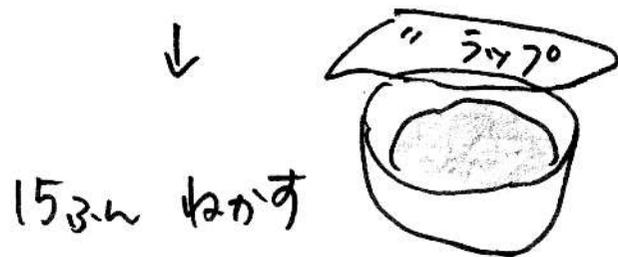
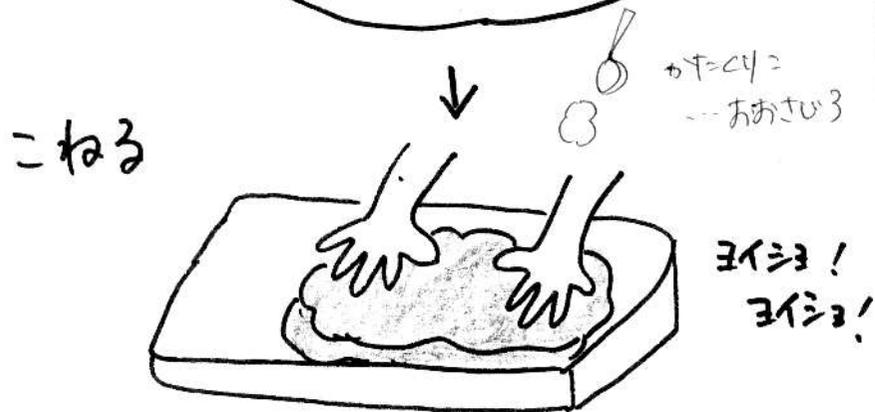
2. 具をつくる

3. かわでつつむ

4. ゆでる

むらけ

1. かわをつくる

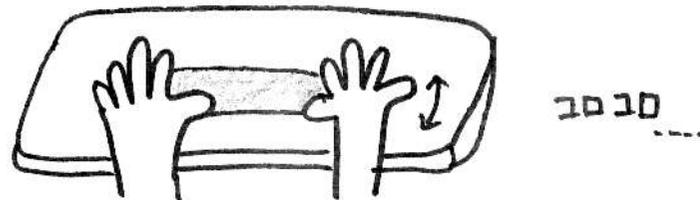


のばす

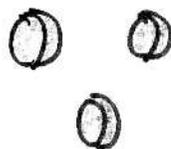
まないたに かたくりをしく



きじを はんぶんずう ほうほうにある

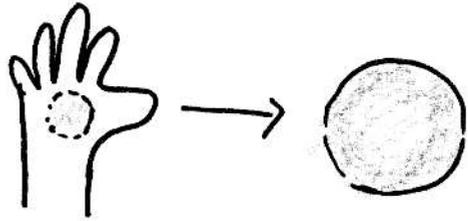


24コにわける

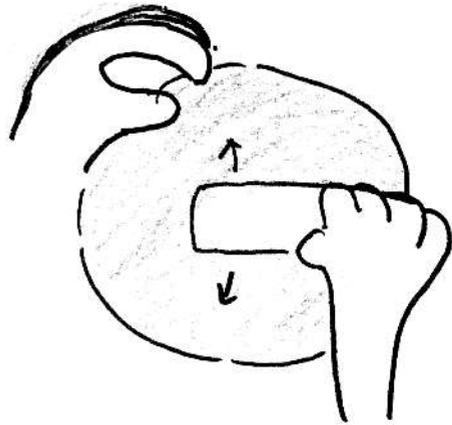


ひとつずつ

このひらで おしつぶす



めんぼうで さらにのばす



かたくり = エスチゴラ

2. 具をつくる

ぜんぶ あわせて、よくねる



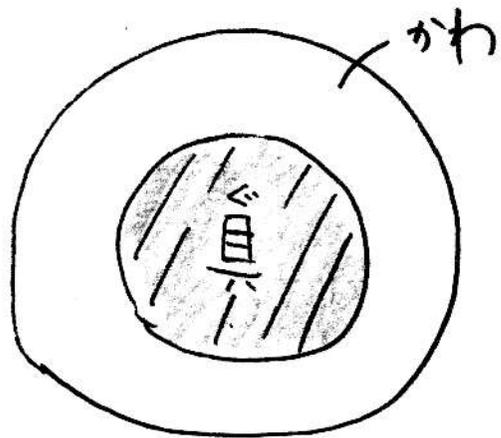
ぶたひねに
みお --- ああせいも
しか --- ニさい 2
こし --- おし
さけ --- ニさい 2

たねをつくる

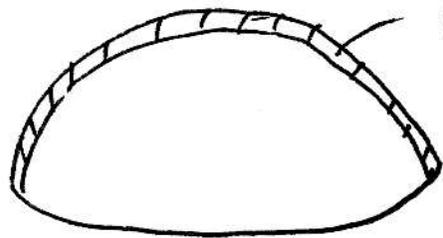
しょうゆ --- ああせい 3
ごまあぶら --- ニさい 2
さとう --- ああせい 2
おろしにんじん --- ニさい 1



3. つつむ



はみぶんにおく



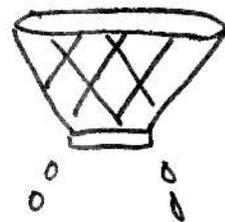
はしをみく
おさえる

4. やでる

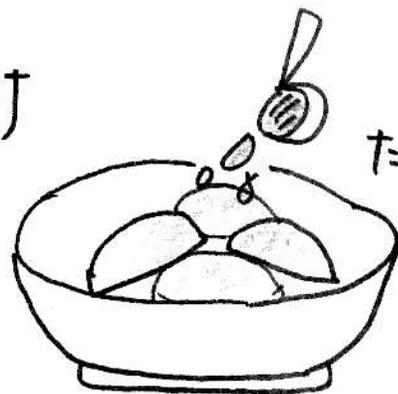
熱湯で 3分
ゆらす



ザルに
あげる



もりつけ



たれをかける