



しゅんぎくのごまあえ

4~5にんぶん



しゅんぎく ... 1つ

しか ... ニさい

あえごも

ありごま ... おおさい

さとう ... おおさい

しょうゆ ... おおさい

作り方

1. あえごもをつくる

2. しゅんぎくをゆでる

3. あえる

1. あえごうもをつくる



2. しんぎくをゆじる

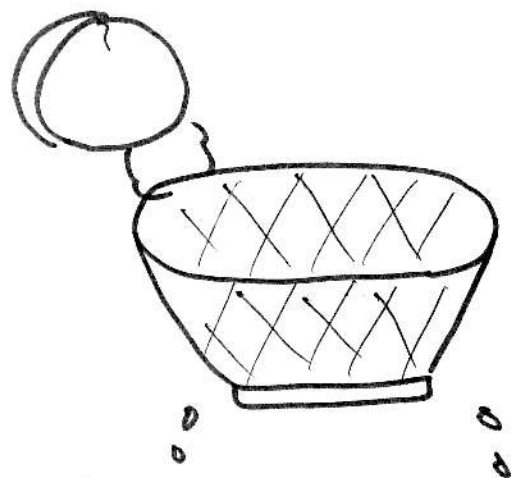


30びょう

しんぎくを みず に いれる



ザルにあげる



こいしほろ



ろ. あえる

しべやうい おおきさし: てp

