

たきこみちらし

こめ ... 3かっど $\left\{ \begin{array}{l} \text{みず} \text{ 500cc} \\ \text{すしず} \text{ 100cc} \end{array} \right.$
 (1かっど = 180cc)

あじり ... 200~300g

ねんこ ... 150g

にんじん ... 1/4ほん

こんぶ(乾) ... 5cm
かみこ

みょうばん (くき)

たまご ... 1コ $\left\{ \begin{array}{l} \text{さとう} \text{ ... ニさい} \\ \text{しお} \text{ ... ひとつまみ} \\ \text{えけ} \text{ ... ニさい} \end{array} \right.$



ゆず ... 1コ

つくりかた



2009.1.10

{ あけまして
おめでとう
ございませ }

1. だいいりほう^{した}の 下じょうむ

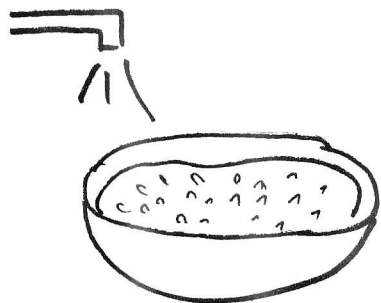
2. すいはんきでたたく

3. うすやき たまごをやく

もりつけ

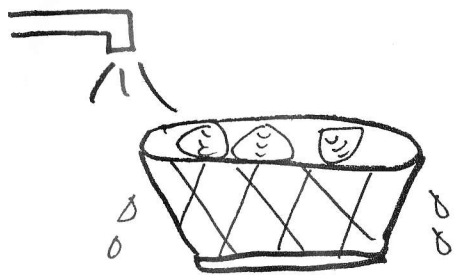
1. ざいりょうの下じゅんび^{した}

- こめをとぐ (た^く 30分^{まじ}に)

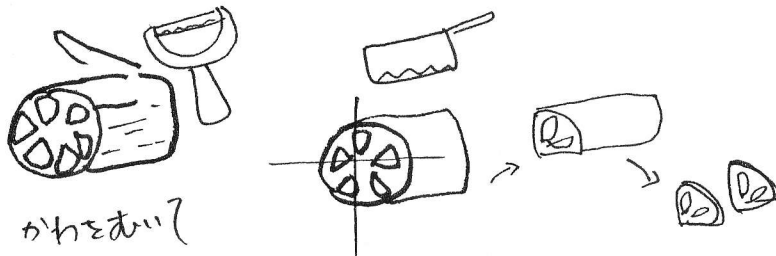


- あじをあらう

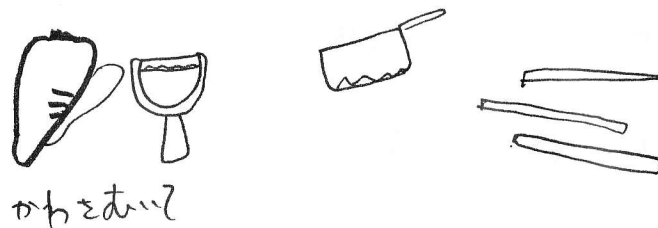
こりあわせたから



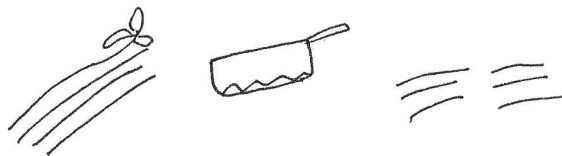
かんこ ... うすい、いちぢうぎり



にわん ... 3cm たがさの ほとぎり



みつば ... 3cm たがさに きる

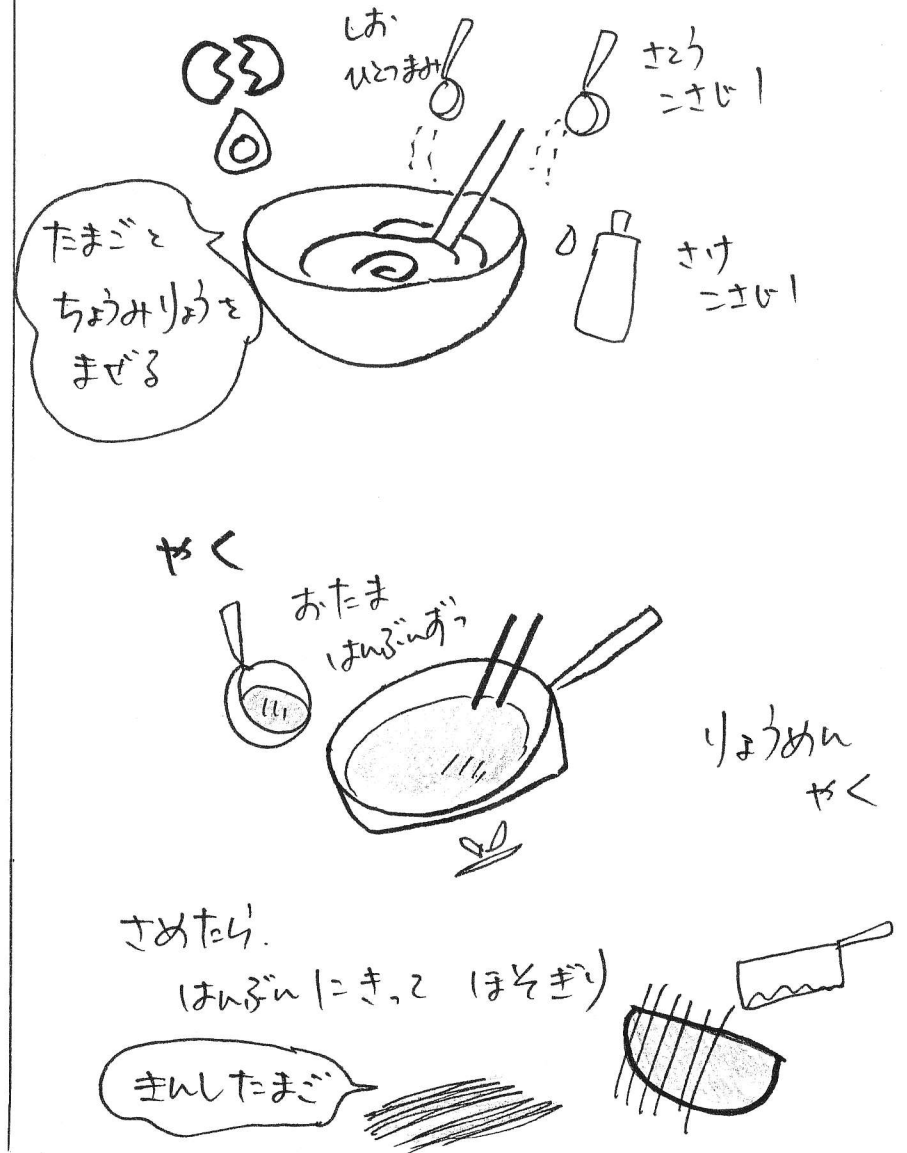


「はんこ
たけのこ
ませる」

2. すいあんきこたく



3. うずせきたまごをやく



もりっけ

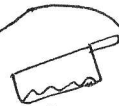
きんたま



玉ねぎ



す
かけ酢 とし
やがもしぼる



くしがたに
きつ