

# てんぷらうどん

〜 こわいよ  
かきあげが〜



うどん

つゆのもと

サラダおろし

## かきあげ

- ・ とりひきにく ... 150g
- ・ たまねぎ ... 2コ
- ・ こむぎ ... おおさじ 2
- ・ たまご ... 1コ
- ( ・ みお ... 120cc
- ( ・ こむぎ ... 3/4 カップ
- ・ あおのり ... こさじ 2

つくりかた:

1. てんぷら (かきあげ) をつくる

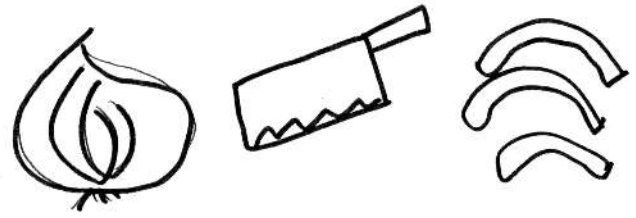
2. つゆをつくる

3. うどんをゆでる

もりかけ

# 1. こんぶらをつくる

たまねぎを<sup>キ</sup>切る



ボールのなかで、たまねぎをぶ、し、ませる

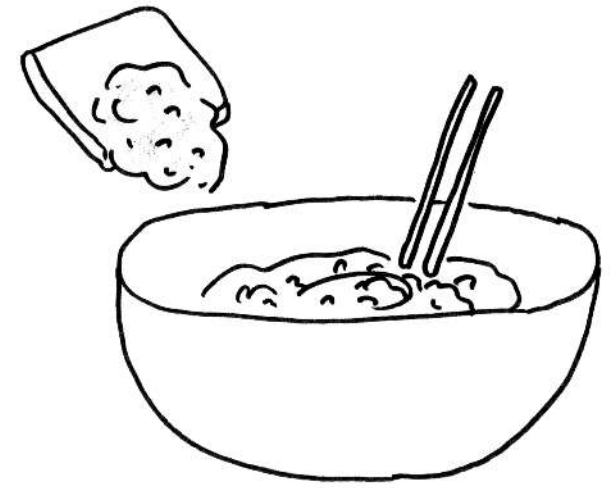


べつボールで

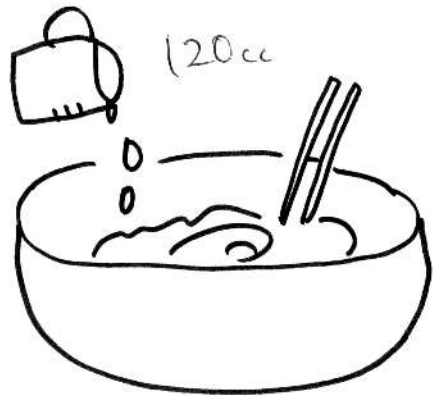
たまごをわりほぐす



とりまきにくをいれ、ませる



つぎに、<sup>みず</sup>水をいれて、まぜる



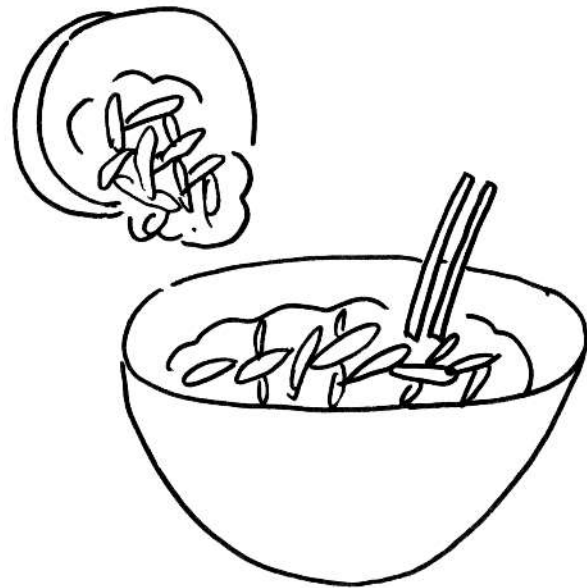
つぎに、<sup>あか</sup>こむぎこもいれて、よくまぜる

<sup>あか</sup>青のりもいれる



つぎに、たまねぎをいれて

よくあえる



180°Cであげる

スポンジですく、2. いたる

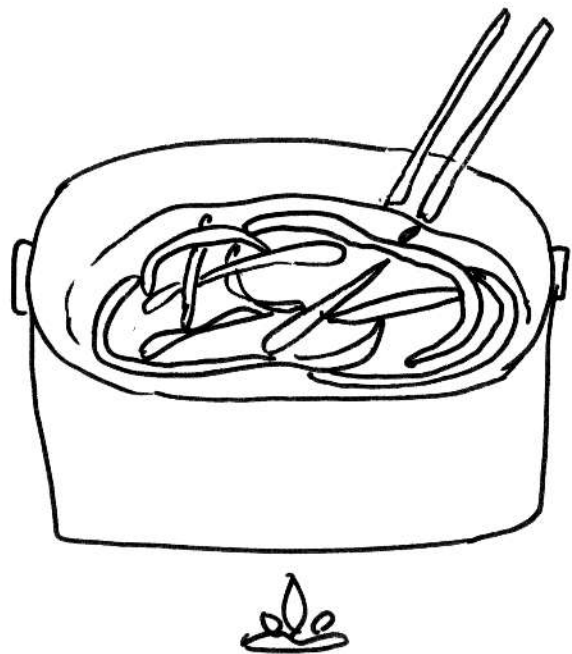


2. つゆをつくる



あつめ

3. うどんをゆでる



もりかけ

