

4~5にんじん

とりむね肉^{1に<} ... 2まい

ねぎ ... 1/2 ぼう

あか
青じそ ... 2~3まい

しょうゆ ... 1/4 かつ (50cc)

おりん ... 1/2 かつ (100cc)

さとう ... おおさじ 1

ごはん

つくりかた:

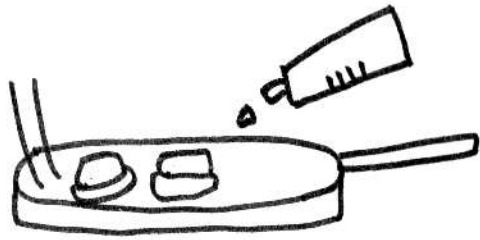
*. ごはんを^{1に<}

1. さいりょう^きを切る

2. とり^{1に<}肉を^や焼く

3. もりつけ

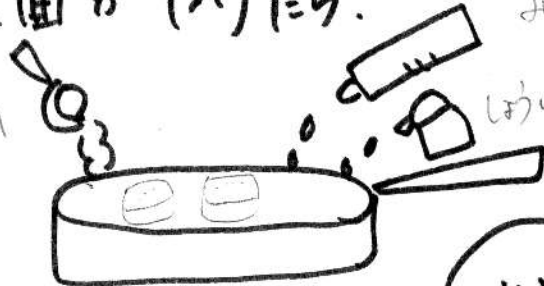
2. とりにくを焼く



ひめぬ

表面が焦けたら

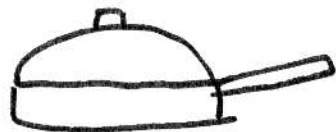
さし
あかさい



ひめ... 1/2 分?

さし... 1/4 分?

ときどき
あかさい



ひめ

7分ほど

4~5分

もりつけ



1. ざいりょうを切る

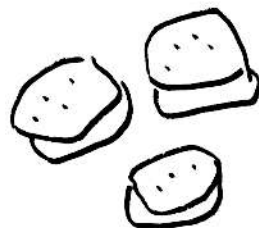
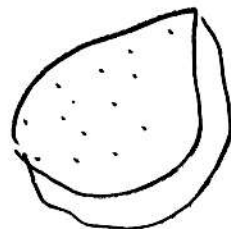
みみ 青いき ... せんり



ねぎ ... せんり



とり ... ひくち大



ごはんを
たいてね。

