

ちりめんじゃこ ごぼうの煮もの

4~5人分

- ・ ごぼう ... 1本
 - ・ ちりめんじゃこ ... 20g
 - ・ ごまあぶら ... 大さじ2
 - ・ みょう ... 1パック
 - ・ しょうが すりおろし
 - ・ しょうゆ
 - ・ す
 - ・ ごま ... すし
- } 塩はなし
大さじ2

つくりかた:

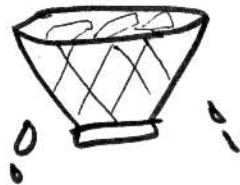
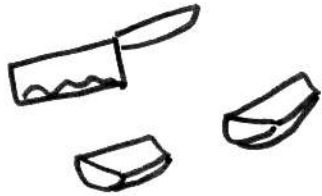
1. ごぼうの下^しじゅんじ
2. いためて、煮^くる

1. ゴぼうの下じゅんび



あら、こ
つちをおとす

たべやすい おおきさに^き切る



2. いために煮る



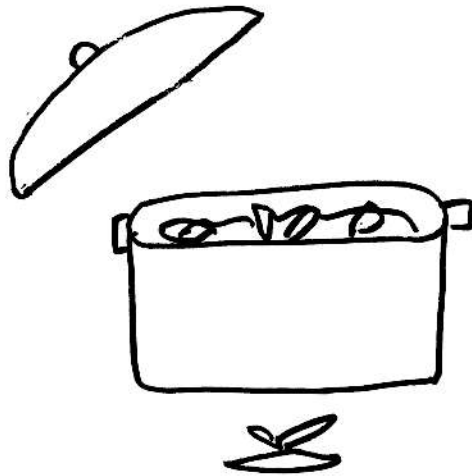
あじ^{あじ} いために 水、ち^{あじ}お^{あじ}かり^{あじ}お^{あじ}を
い^{あじ}れる



お^{あじ}ろく^{あじ}で
15~20分
ゴ^{あじ}ぼう^{あじ}を
や^{あじ}わ^{あじ}ら^{あじ}ぬ^{あじ}く
て^{あじ}お^{あじ}ろ^{あじ}く^{あじ}で



ゴぼうがやわらかくしたら
つたをとろ しるけをとぼす



もりつけ

