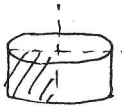


トライフル

4~5人分

・ スポンジケーキ ... $\frac{1}{4}$ = 

・ ^{たま}生クリーム ... $\frac{1}{2}$ 3<3
(ホイップ済)

・ くだもの

いちじ ... $\frac{1}{2}$ パック

バナナ ... 2 ぽん

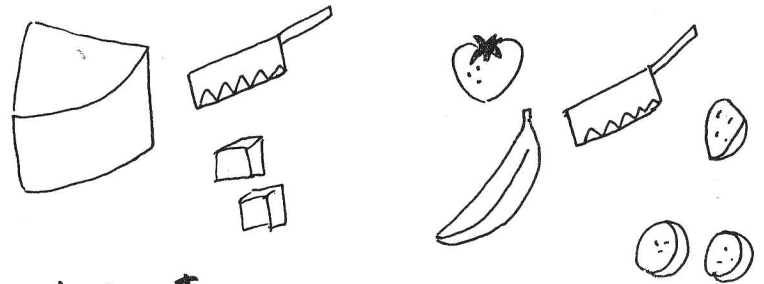
・ チョコ菓子
がし

2011. 3. 12

つくりかた



1. スポンジケーキ、くだものは
たべやすい、おおきさにする



2. もりつけ

スポンジケーキ、くだもの、生クリームを
じゅんじゅんに かさねていく

たべば...

