

とりのからあげ

4~5にんぶん

・ とりにく... 2まい

・ ^{したみじ}下味

しょうゆ... 大さじ2

さけ... 大さじ2

ゴマ油... 小さじ2

ときたまご... 1にぶん

・ かたくりこ

・ ^{みぶら}あげ油

<つくり方>

1. とりにくを^{したみじ}下味につける

2. あげる

もりつけ

しつめい

1. とりにくも下味につける

※. にくの あつい ところは ひらく

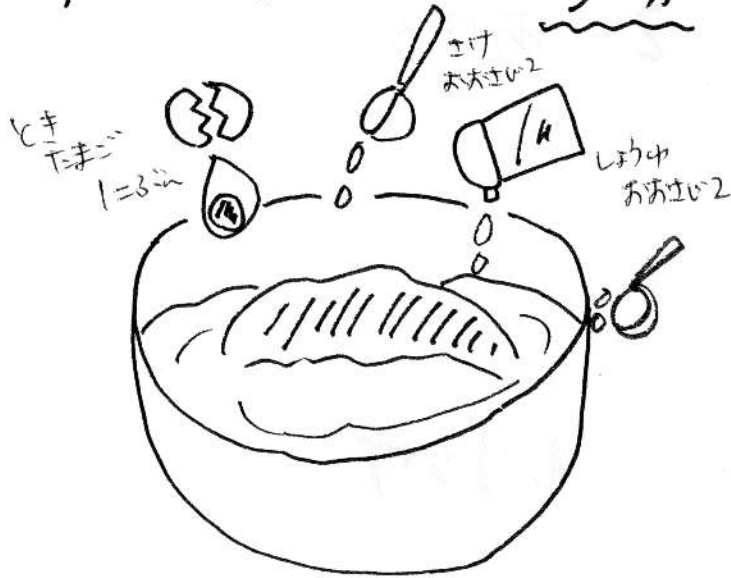


しつめい

下味のざいりょうをまぜて

とりにくをいれる

30分



2. あげる

① かたくりををつける



② 170℃であげる



★ シューミーにあげる
しつめい

- あげ 1分30秒
- 出 4分
- あげ 40秒

