

チャーシューメン

- ・ ちゃんぽん
- ・ スープのもと
- ・ ねぎ (小口切り)
ニギネギ
- ・ メンマ

チャーシュー

・ ぶたもも1kg (かたまり)

サラダ油

・ ねぎのあおいごころ、しょうが

・ しょうゆ... 1/2 カップ

・ さけ... 1/4 カップ

・ さとう... おおさじ 2~3

・ 水

つくりかた

1. チャーシューをつくる

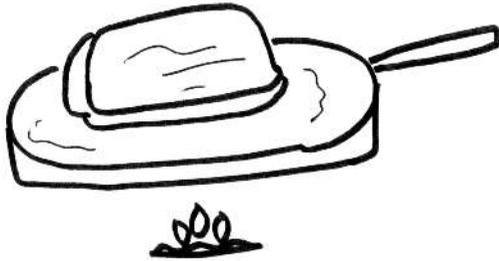
2. めんをゆでる

スープをつくる

3. 盛りつけ

1. 干麺-シユ-をつくる

3分-1にこのひょうめんをやく



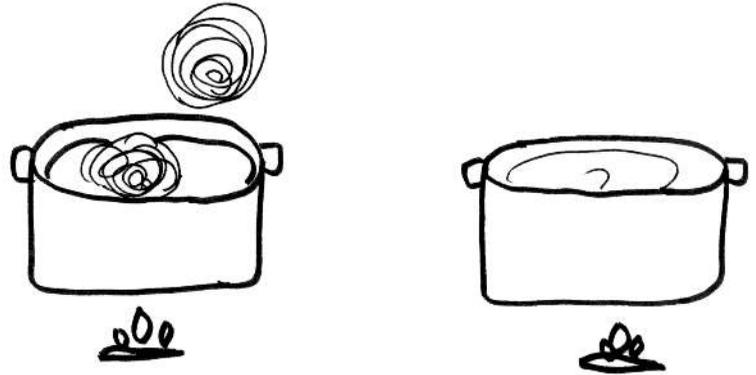
たべは★と3分-1に、かぶ^みるくらゐの水を
いれ煮子。(1~2いかん)
に



に煮-えたら
あらねつをとろ
けろ

ひょうけ
ときどき上下を
かえろ

2. めんをやぶる. ス-ブ-をつくる



3. もりつけ

