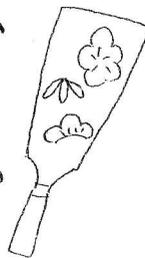


# ちawanむし



4~5人に3人

・たまご... 3コ

・かまぼこ

・しめじ

・きんなん

・みつば

だしじり

・おゆ... 600cc

だしのもと

・みりん... おおさじ1

・しょうゆ... おおさじ1

・しお... こさじ1/2

つくりかた

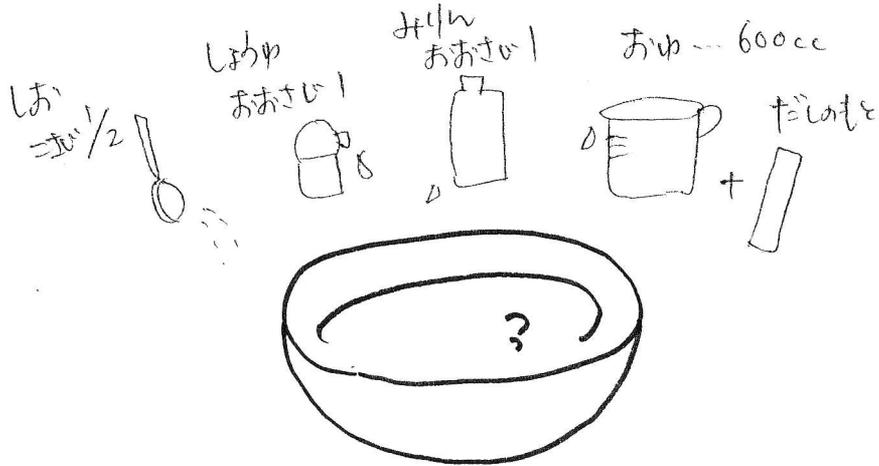
1. だしじりをつくる

2. ざいりょうのじゅんび

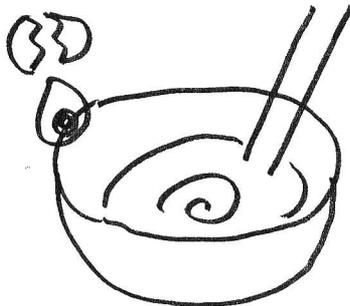
3. たまごえきをつくる

4. むす

# 1. だしじるをつくる



たまごもわりほぐす



# 2. ざいりょうのじゅんび

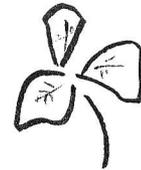
かまぼこ ... たべやすおおきさにする



しめじ ... しほんず、わける



みつば

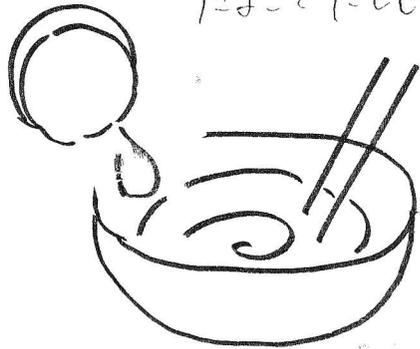


おしあがって

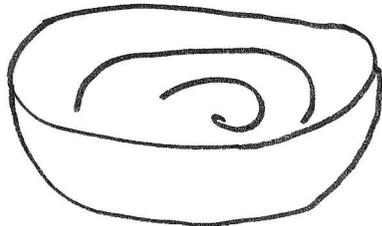
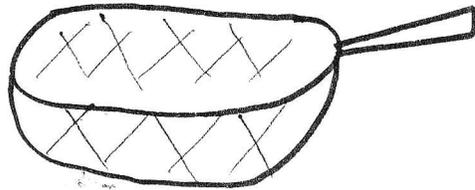
ほろを  
かざります

### 3. たまご之きをつくる

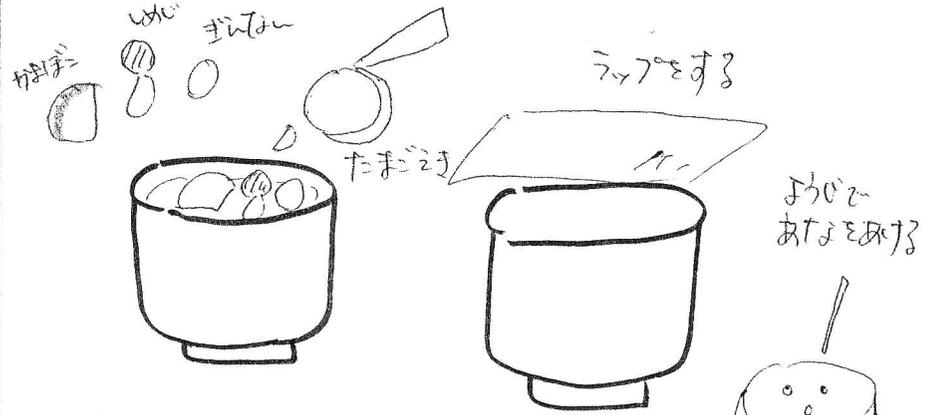
たまごをだしじょうをあわせる



こす



### 4. むす



むす

7分火で3分



7分火で12~15分

