

② 33333

② 33333

# ちわんたしの えびあんかけ

< 4~5人分 >

・たまご ... 3個

・えび ... ひときり

- ★ だしじょう ... 1 1/2 かつ
- さけ ... ニサビ 3
- しょうゆ ... ニサビ 1/3
- しょうゆ ... ニサビ 1

- ◎ だしじょう ... 1 かつ
- みりん ... ニサビ 3
- しょうゆ ... ニサビ 1
- しょうゆ ... ニサビ 1

みょうばん

- < 水ときかたし >
- かたし ... ニサビ 2
- みょうばん ... ニサビ 2

つくりかた:

1. たまごえきをつくる → むす
2. あんをつくる
3. もりつけ

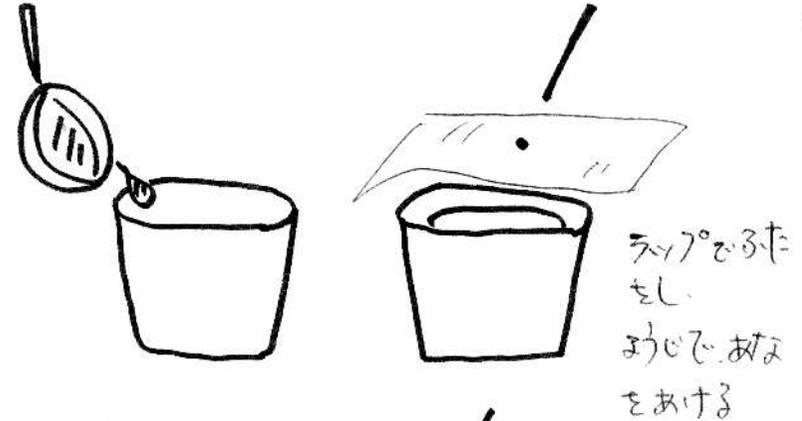
# 1. たまごえきをつくる

たまごをわりほぐし

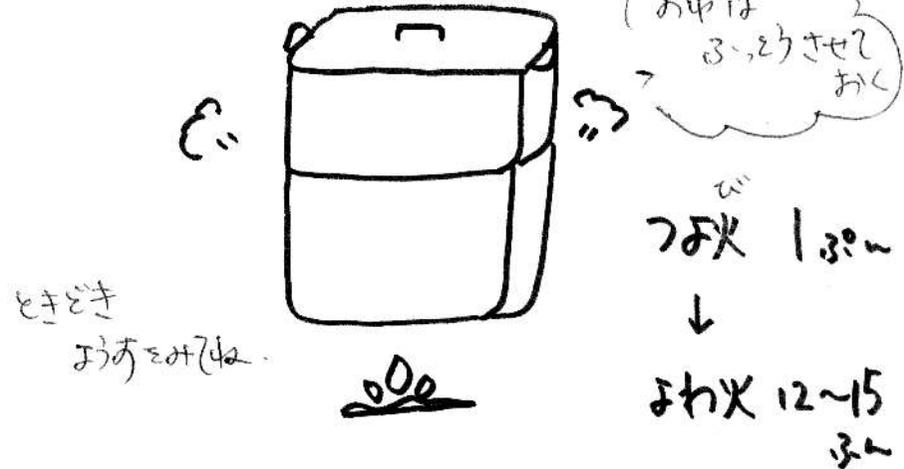
★のものをくわえる



うつわに わける

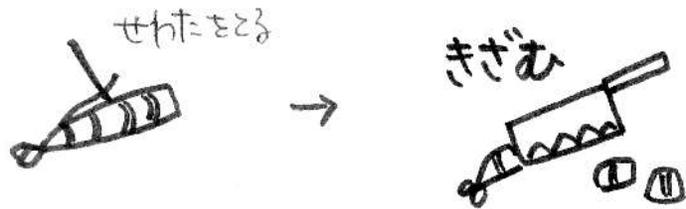


むす



## 2. あんをつくる

・ えびをきる

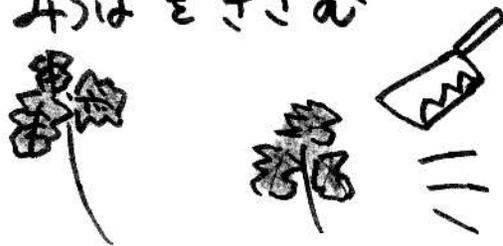


・ ①に ② えびをいれ、③のものをくわえる



## 3. もりつけ

みづばをきざむ (かざりめ)



ちやわんちやにあんをかけ

みづばをかざる

