

② 33333

② 33333

ちわんたしの えびあんかけ

< 4~5人分 >

・たまご ... 3個

・えび ... ひときり

- ★ だしじり ... 1 1/2 かつ
- さけ ... ニサビ 3
- しお ... ニサビ 1/3
- しょうゆ ... ニサビ 1

- ◎ だしじり ... 1 かつ
- みりん ... ニサビ 3
- しょうゆ ... ニサビ 1
- しお ... 少々

みつば

- < 水とき かつ >
- かつ ... ニサビ 2
- みず ... ニサビ 2

つくりかた:

1. たまごえきをつくる → むす
2. あんをつくる
3. もりつけ

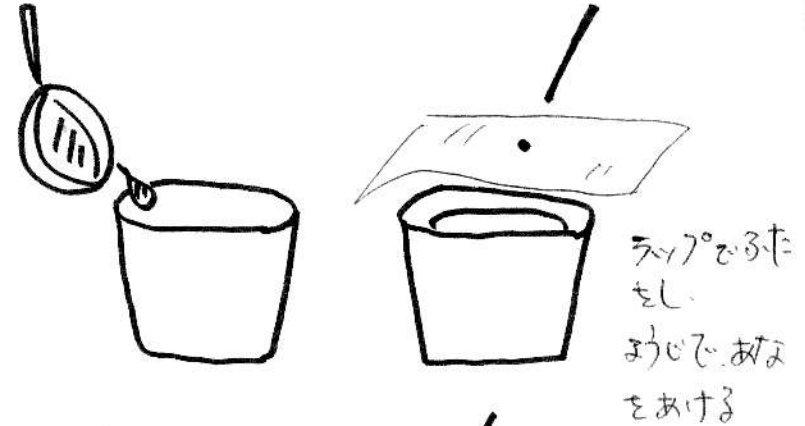
1. たまごえきをつくる

たまごをわりほぐし

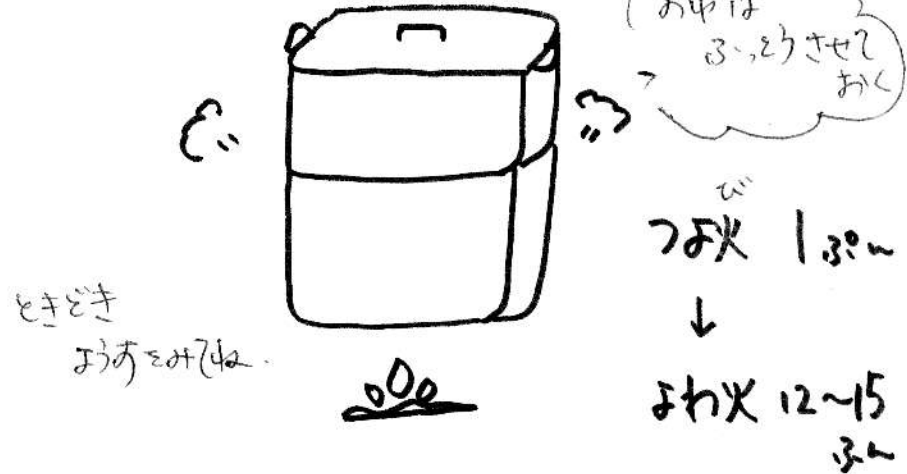
★のものをくわえる



うつわに わける

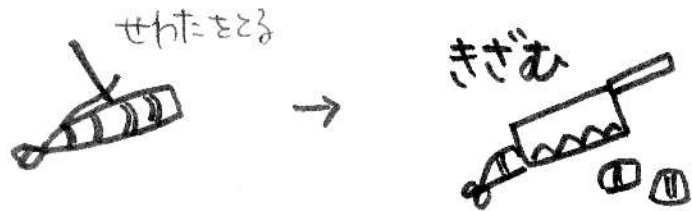


むす



2. あんをつくる

・ えびをきる



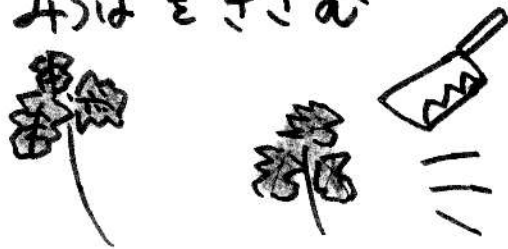
・ ①に ② えびをいれ、③のものをくわえる



あんをみよね!

3. もりつけ

みつばをきざむ (かざりめ)



ちやわんちやにあんをかけ

みつばをかざる

