


🌸 🌸 🌸
ワカメときゅうりのサラダ

4~5人分

- ・ 乾燥ワカメ... 15g (湯のみはみじん )
- ・ きゅうり... 2ほし
- ・ ミネソラ... 1パック (12~15g)
- ・ さくらんぼ... あし
- ・ ドレッシング

つくりかた

1. ワカメをもどす
2. やさいを切^キる
3. もりかけ

1. ワカメをもどす



10分おろく



2. ぎんを切る

トマト ... トマトはみじん切りにする



きゅうり ... うす切り



もりかけ

