マワカメときめりのサラダッ

4~51=n&n

- ・きめり -- 2ほん
- · == + z + ··· // (12~151)
- ・さくらえび… あこし
- ・ドレッシング

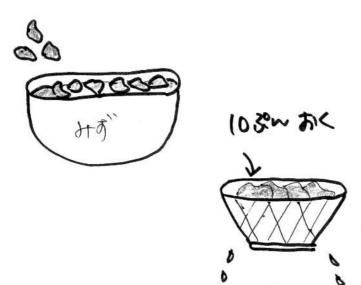
つくりかた

1 ワカメをもどす

2. やさいを切る

3、もりっけ

1. ワカメをもどす



2. ださいを切る

